96 aktiv

OFFIZIELLES VEREINSMAGAZIN VON HANNOVER 96 • AUSGABE 2/2023

VEREIN: MITGLIEDERVER-SAMMLUNG 2023

Einladung und Tagesordnung

VEREIN: BARRIEREFREIE WEBSITES

Vorreiter bei Digitalisierung und Inklusion

LEICHTATHLETIK: TITEL FÜR JASMINA STAHL

Marathon in Hannover

DIE OFFIZIELLEN PARTNER VON HANNOVER 96 E.V.

HAUPTSPONSOR FÜR AMATEURSPORT

HDI

DIE 96-PARTNER

CITIPOST
FAIR GROUND FESTIVAL
FORA HOTEL Hannover
GBG BESTATTUNGEN
Sporthaus Gosch Team- und Berufsbekleidung
KAFFEE MANUFAKTUR
Hausmeister-Service Benjamin Keuneke
Haus · Garten · Fußweg · Winter
HEINZ VON HEIDEN MASSIVHÄUSER
INDIANS
NORD media
PATRICK
EVENTS MADE BY pohlposition
Postbank IMMOBILIEN
RadioH 100,0
REWE Dein Markt
Safety Car Fahrschule Höcker
SFP Sport- und Freiraumplanung
stadtmobil carsharing
möbel staude Die Besten im Norden
tronomed Medizinische Seminare
TÜVNORD
Umwelt Druckhaus.de Greenprinting. Greenmarketing.
unzer euer payment
ytpi
ZAHNSPANGENWELT DEINE KIEFERORTHOPÄDEN Dr. Raiman & Kollegen

// VORWORT

Ein herausragender Verein

Liebe Mitglieder,

es ist schon wieder so weit, viele Ligen und Terminserien gehen demnächst ein weiteres Mal in die Sommerpause und es werden Mannschaften oder EinzelsportlerInnen von Hannover 96 über viele Sportarten hinweg ganz oben stehen. Andere haben gerade erst angefangen und werden bis zum Winter mit Erfolgen aufwarten können. Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. steht für Spitzensport.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. steht aber auch gleichzeitig für Sport, Fitness, Gesundheit und Bewegung für alle. Unser vielfältiges Kursangebot inklusive Ernährungsberatung, unsere zahlreichen Abteilungsangebote, unser großer Fokus auf Kinder- und Jugendsport und unser an Mitgliedern auch immer weiter wachsender Fitnessbereich sind in ihrer Zusammenstellung herausragend in der Region Hannover. Unser Verein ist einmalig, auch in seiner Verbindung zu den Fußball-Profi- und Nachwuchsmannschaften.

Als Vorstandsvorsitzender ist es für mich auch immer noch eine riesengroße Ehre, diesem herausragenden Verein vorstehen zu dürfen. Daher freue ich mich auch wieder auf die kommende Mitgliederversammlung am 25. Juni. Zwar stehen keine Wahlen an und es sind auch keine Anträge eingereicht worden, dennoch erhoffe ich mir wieder eine spannende Veranstaltung mit reger Beteiligung. Wir sehen uns! //

Ihr Sebastian Kramer

// VORWORT

// THEMEN IN DIESEM MAGAZIN

10 Mitgliederversammlung 2023

12 Barrierefreie Websites

74 Titel für Jasmina Stahl

// VEREIN
Der Vorstand informiert 08
Mitgliederversammlung 2023 10
Barrierefreie Websites 12
Erneuerbare Energie 14
96-Sommerfest 2023 18
Auswärtsfahrt 20
Zukunftstag 2023 23

// FITNESS & GESUNDHEIT
Ernährungstherapie 24

// KINDER & JUGEND
Richtige Ernährung 27
Kinder-Olympiade 2023 31

// EDDIS RUDEL
Ostereiersuche 35
Auf nach Bielefeld 37
Rudel-Kegeln 39
EDDIs KIDS Team stellt sich vor 41
Familienspieltag 42

// ARCHIV
Das Eilenriedestadion – Teil 2 45

// BADMINTON
Erfolgreiches Saisonfinale 49
Doppel-Meister 50

// BOWLING
Saisonfinale 53

// FLOORBALL
Regionalliga-Meister 57
Erfolgreichste Saison 59
Starke Jugendsaison 62

// HANDICAPSPORT
Gelebte Inklusion 65
Taxi-Gutscheine 67

// LEICHTATHLETIK
Sieg in Freiburg 71
Sechs Titel in Uelzen 73
Titel für Jasmina Stahl 74

// SCHACH
Landesmeister 77

// SCHWIMMEN
Landesmeisterschaften 80

// TISCHFUSSBALL
Tischfußball Bundesliga 83

// TRIATHLON
Bereit für die Saison 87

// GEWINNSPIEL
Tolle Preise warten! 95

// ANSPRECHPARTNER
Wen erreicht Ihr wie? 97
Wie erreicht Ihr die Abteilungen? 98

// IMPRESSUM

96AKTIV // AUSGABE 2/2023

// HERAUSGEBER
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9, 30459 Hannover
Tel. 0511.96 900 900, Fax 0511.96 900 999
verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.96fitness.de
www.96kindersport.de
www.96mitgliedschaft.de

// BANKVERBINDUNG
IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11
BIC: SPKHDE2HXXX
Sparkasse Hannover

// AUFSICHTSRAT
Vorsitzender: Ralf Nestler
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke
Jens Boldt, Alexander Berwing

// VORSTAND
Vorsitzender: Sebastian Kramer
Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau
Hakan Alhan, Meik Friedrich, Benjamin Kahnt

// EHRENRAT
Vorsitzender: Christian Dawideit
Andreas Elvers, Hans-Heinrich Kellner,
Hanns-Werner Staude, Sabine Tegtmeyer-Dette

// GESAMTOBJEKTLEITUNG
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfestraße 34, 30163 Hannover
Tel. 0511.220 661-0, Fax 0511.220 661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

// REDAKTIONELLE VERANTWORTUNG
Katharina Freyberg, Dennis Hoffmann,
Albrecht von Estorff, Jonas Libor, Axel Emmert

// REDAKTION NORDmedia GmbH

// FOTOS
Andreas Dirksen, Lars Kaletta, Oliver Vosshage,
Hannover 96, Fotolia, Marie Liebkowsky, Tanja Bandorf,
Floorball Deutschland, Patrick Hupe, pixabay, IMAGO,
Jörg Lüpkemann, Nils Hoefener, Florian Arp, Ulrich
Stamm, Malvina Wieschermann, Freepik, Red Ring Shots,
Ilona Hottmann, Draken Billers @Peter Gerhard Krüger,
David Paasche, Leibniz Universität – ZfH S. Eymann

// ANZEIGENLEITUNG NORDmedia GmbH

// DRUCK Bonifatius GmbH

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.

// DER VORSTAND INFORMIERT

Wir müssen reden über...

... BEITRAGSANPASSUNG UND ANGEBOTSSTRUKTUR. Nachdem zum Jahreswechsel die Beiträge für Vollmitglieder angepasst wurden, werden zum 1. Juli 2023 erstmals seit Einführung der Fördermitgliedschaft im Jahr 2004 auch die Beiträge für Fördermitglieder angepasst. Die begehrte Fördermitgliedschaft für Erwachsene ist ab dem 1. Juli 2023 für 75,00 EUR im Jahr zu haben.

Zudem wird die Fördermitgliedschaft für Minderjährige über den 30. Juni 2023 hinaus aus Gründen übersichtlicherer Angebotsstrukturen nicht mehr angeboten und die minderjährigen Fördermitglieder in eine Vollmitgliedschaft überführt. Das geltende Vorkaufsrecht auf Eintrittskarten und die Nachlässe auf Fanartikel und Dauerkarten bleiben sowohl für minderjährige als auch für volljährige Mitglieder selbstverständlich unverändert.

Weiter wird der Zusatzbeitrag für den Kindersport und die Kindersportschule im Vereinszentrum für alle Altersklassen um 2,00 EUR pro Monat erhöht.

Ebenfalls ab 1. Juli 2023 wird eine Anmeldegebühr in Höhe von 18,96 EUR für Erwachsene bzw. 9,96 EUR für Minderjährige bei Neuabschluss einer Mitgliedschaft eingeführt. //

Neue Beiträge
Gültig ab 1. Juli 2023

Grundbeitrag Vollmitgliedschaft gemäß § 6 Nr. 1 a), b), c), d) der Satzung

Beitragsgruppe	Beitrag ab 1.1.2023, EUR/Monat
Erwachsene	9,00
Ermäßigt	6,00
Kinder und Jugendliche 6–17 Jahre	3,00
Kinder bis 5 Jahre	1,50
Familien (ab 2 Personen)	12,50
Lebenslange Mitgliedschaft	1.896,00 EUR einmalig

Nutzungsentgelte Angebot Vereinszentrum

Sportangebot	EUR/Monat
Kindersport 0–5 Jahre	13,50
Kindersport 6–17 Jahre	12,00
Kindersportschule 0–5 Jahre	17,50
Kindersportschule 6–10 Jahre	16,00

Fördermitglieder

Erwachsene/juristische Personen	75,00 EUR/Jahr

Anmeldegebühr bei Neuabschluss einer Mitgliedschaft ab 1. Juli 2023

Erwachsene	18,96 EUR
Kinder und Jugendliche 0–17 Jahre	9,96 EUR

// EINLADUNG

Mitgliederversammlung 2023

Zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung am Sonntag, den 25. Juni 2023 um 14.00 Uhr (Einlass ab 13.00 Uhr), laden wir Euch hiermit herzlich ein. Die Versammlung findet in der Heinz von Heiden Arena, Robert-Enke-Straße 3, 30169 Hannover statt. Der Einlass erfolgt über den Einlass Süd an der Stadionbrücke.

Es liegen nach der satzungskonform erfolgten Ankündigung der Mitgliederversammlung keine fristgerecht eingereichten Anträge vor.

Zutritt: Alle Mitglieder werden gebeten, einen amtlichen Lichtbildausweis (Personalausweis, Führerschein) zur Legitimation mitzubringen. Ohne Legitimation kann kein Einlass erfolgen.

Wir bitten darum, sich freiwillig zur Mitgliederversammlung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. am 25. Juni 2023 um 14.00 Uhr in der Heinz von Heiden Arena anzumelden, um eine optimale Planbarkeit zu erreichen.

Wir freuen uns sehr über eine rege Teilnahme.

Vorwärts nach weit! //

Euer Vorstand

Alle Informationen rund um die Mitgliederversammlung 2023 und die freiwillige Anmeldemöglichkeit findet Ihr unter https://www.96mitgliedschaft.de/jhv-2023

Mitgliederversammlung 2022

// TAGESORDNUNG

Mitgliederversammlung 2023

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Ehrung nach § 21 der Satzung
4. Bericht des Vorstands
5. Bericht des Aufsichtsrats
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstands
8. Entlastung des Aufsichtsrats
9. Bericht zum Profifußball
10. Bekanntmachung Wahlergebnis SportlerIn des Jahres
11. Verschiedenes

// BARRIEREFREIE WEBSITES

Vorreiter in den Bereichen Digitalisierung und Inklusion

In den vergangenen Wochen wurde viel daran gearbeitet und nun ist es so weit: Mit insgesamt drei Websites ist der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. Vorreiter im Bereich der digitalen Inklusion. „Wir sind stolz darauf, allen Interessierten und Mitgliedern des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., unabhängig von ihren individuellen Fähigkeiten oder Einschränkungen, von jetzt an barrierefreie Websites anbieten zu können“, freut sich Katharina Freyberg, Geschäftsleitung für Sport und Kommunikation.

Zusammen mit unserem langjährigen Partner und Sponsor, der Internet-Agentur YTPI, wurden folgende Websites in den vergangenen Wochen barrierefrei gestaltet:
// www.96mitgliedschaft.de
// www.96fitness.de
// www.96kindersport.de

„Wir sind stolz darauf als einer der ersten Sportvereine Deutschlands, jedem Mitglied und Fan des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. mit Handicap auch unsere Websites zugänglich zu machen. Wir haben einen weiteren Schritt in die richtige Richtung gemacht und freuen uns über alle, die sich einmal selbst ein Bild von der Barrierefreiheit machen. Diesen Weg möchten wir fortsetzen“, sagt Dennis Hoffmann, Teamleiter Marketing beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V.

Mit der Hilfe der Assistenzsoftware „Eye-Able“ können Menschen mit Sehbehinderungen die Websites leichter bedienen und alle wichtigen Informationen über unsere Abteilungen, Veranstaltungen und Angebote abrufen. Die Verwendung von kontrastreichen Farben und klaren Schriftarten ist eine wichtige Designentscheidung, die es NutzerInnen von „Eye-Able“ erleichtert, die Inhalte der Website zu lesen. Zusätzlich können sich die NutzerInnen die jeweiligen Inhalte vorlesen oder auch die Kontraste deutlicher anzeigen lassen.

Mit den barrierefreien Websites verdeutlicht Hannover 96, wie ernst das Thema Inklusion im Verein genommen wird. Bereits 2019 wurde das Vereinszentrum so gebaut, dass RollstuhlfahrerInnen vollumfänglich am Fitness- und Gesundheitssport teilnehmen können. Auch die Abteilung Handicapsport erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Mit Holger Apitius verfügt der Verein außerdem über einen hauptamtlichen Inklusionsbeauftragten. //

// VEREIN

DIE BARRIEREFREIEN VEREINSWEBSITES SIND EIN GROSSER SCHRITT FÜR MEHR DIGITALISIERUNG UND INKLUSION

// ERNEUERBARE ENERGIE

Photovoltaik-Anlage auf dem Vereinszentrum

Die Zukunft gehört den erneuerbaren Energien – das weiß auch der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. und setzt daher auf eine neue Photovoltaik-Anlage auf dem Dach des Vereinszentrums an der Stadionbrücke.

„Insbesondere mit Blick auf die Energiekrise liegt der Fokus bei der Energiegewinnung immer mehr auf den erneuerbaren Energien. Mit der neuen Photovoltaik-Anlage macht das Vereinszentrum einen großen Schritt für mehr Nachhaltigkeit“, sagt Björn Pollmann (links im Bild), Geschäftsleitung des Vereinszentrums.

Mit einer Leistung von 30 Kilowatt und modernster Multi-Busbar-Technologie für eine verbesserte Stromableitung und erhöhte Zuverlässigkeit soll die Photovoltaik-Anlage künftig rund ein Sechstel des Energiebedarfs des Vereinszentrums decken können. Um dieses Ziel zu erreichen, hat der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. auf den Dienstleister BLIS Solar gesetzt, der von der Planung bis zur Installation alles übernommen hat. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Die Photovoltaik-Anlage umfasst insgesamt 34 Solarpanel mit einer Größe von etwa 60 Quadratmetern.

Besonders beeindruckend ist auch das optimierte Schwachlichtverhalten der Anlage, welches durch spezielle Zellprozesse sowie Materialien erreicht wird. Durch das TÜV-zertifizierte aerodynamische Ost-/West-Montagesystem wird eine maximale Flächenausnutzung der Dächer und eine gleichmäßige Ertragsverteilung über den Tagesverlauf gewährleistet. Mit einer App ist es möglich jederzeit auf die Anlage zuzugreifen, Daten einzusehen und die Energieeinspeisung zu überwachen. //

Anlieferung der Solarpanels am Vereinszentrum

gesund & aktiv – Wer möchte das nicht?

Neuste Forschung eröffnet Perspektiven

Ca. 98 % der Menschen bekommen im Laufe des Lebens Störungen, die gesund & fit & aktiv nachhaltig verhindern. Selten wird der Ursprung erkannt. Therapien beruhen heutzutage überwiegend auf Symptombehandlungen, was die Störquellen oft nicht beseitigen. Die Therapeuten Barb und Heiner Drave interessierten sich für die Ursprünge von Krankheiten. Herr Drave gründete 1998 das Institut für Natur- und Resonanzforschung und die Forschung ergab die Urquellen: im Bereich des Bewegungs- / Stützapparates und / oder des Stoffwechsels. Dem Forscherehepaar aus Eldagsen war bewusst; um Möglichkeiten zum Ausgleich bei gesundheitlichen Störungen zu finden, war zuerst eine gezielte, aussagekräftige Diagnostik wichtig. Sie entwickelten und patentierten eine Methode, die geeignet ist Defizite genau aufzuspüren, um somit anschließend gezielt die Gesundung zu unterstützen. Diese entwickelte energetische Resonanz-Regulationstherapie* arbeitet auf Basis der elektrischen und energetischen Resonanzebene **und** den 84 chemischen Lebenselementen.

Resonanz (Schwingung) ist das Gesetz der Übertragung von Energie. Mit ihrer Bestimmung und Auswertung lassen sich Defizite einzelner Systeme, Organe und auch des ganzen Körperzusammenspiels ermitteln.

Die nächste Anforderung war, ganzheitliche Alternativen zum Ausgleich bei gesundheitlichen Störungen zu erforschen. Leider zeigten sich trotz gleicher Störquelle gesundheitliche Auswirkungen – direkte oder indirekte – sehr unterschiedlich. Neben der Wirbelsäule, Gelenken, Sehnen und Muskeln – so zeigt die Praxis – werden meist auch andere Körpersysteme und Organe in Mitleidenschaft gezogen. Die Betroffenen nehmen das oft stärker als die Auslöser wahr. Daher ist der ursächliche Bezug selten durch normale Diagnostik erkennbar.

So wird´s gemacht!

Dieses Verfahren ist eine Übertragung und Rückkopplung von Informationen, individuell ausgerichtet auf die ganze, zusammenhängende Einheit des Körpers (Patienten). Im Verfahren in etwa vergleichbar mit einem EKG oder EEG. Bei unserem RR-Verfahren wird eine Vielzahl an Parametern – bezüglich des gesundheitlich, vitalen Zustands des Menschen – abgefragt und ausgewertet. Danach erfolgt eine, nach den Diagnose-Ergebnissen ausgerichtete, ganzheitliche ursächliche Therapie.

➡ Erste Behandlungsstufe ist eine ursächliche Basistherapie des Bewegungs- und Stützapparates durch Ausgleich der Statik und Korrektur bei einem Beckenschiefstand. Hierbei wird ein Ausgleich vom Ist (ursprünglicher, verschobener Zustand) zum Soll (ausgeglichener, natürlicher Zustand) – erreicht. Zu der Basisbehandlung kommen weitere Therapien. Unter anderem eine Magnetfeldtherapie mit speziellen Akupunkturnadeln, die nur auf die Haut aufgesetzt werden, u. a. um Blockaden zu lösen. Ebenfalls eine Kombination aus Sauerstofföl und Lasertherapie, die speziell den intra- und extrazellulären Bereich und den Stoffwechsel aktiviert. Dazu weitere Behandlungsformen, die sich individuell aus der Befunderhebung ergeben. Die gesamte Therapie nach Drave ist in dieser Kombination zur Zeit weltweit einzigartig*.

➡ Weiterhin: Der Stoffwechsel im Darm sowie eventuelle Schwachstellen des Körpers wie Gehirn, Herz ebenfalls Knochen- und Muskelsubstanz sollten, je nach Notwendigkeit, über einen weiteren Zeitraum unterstützt werden. Hier sehen wir gute Erfolge mit Nahrungsergänzungen. Unsere Empfehlungen **BJH Kapseln: exklusivDarm, Gehirnum plus Herzaktivum** sowie **Vital-Kapseln**, erhältlich u. a. in Apotheken.

Diese erzielten, messbaren Ergebnisse zeichnen sich aus durch ganzheitlich nachvollziehbare Wirkungen auf Strukturen von Organismen sowie eingesetzten Natursubstanzen. Ein angeschlossenes, bildgebendes Verfahren dokumentiert alle Ergebnisse sowohl der Diagnostik als auch Therapie. Diese schriftlichen Nachweise werden dem Patienten abschließend erklärt und ausgehändigt.

*Aussagen / Daten basieren auf unseren Recherchen / Erfahrungswerten und geben persönliche Interpretationen, Meinungen, Erfahrungswerte wieder. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, rechtskräftige Gültigkeit, wissenschaftlich anerkannte Dokumentation. Sie sind ausgerichtet nach der CBM-Medizin unter Einbeziehung energetischer Resonanzen mit deutschem Patent (Alleinstellungsmerkmal).

// 96-SOMMERFEST 2023

Das Fest für Groß und Klein am Vereinszentrum

Im August des vergangenen Jahres fand das 96-Sommerfest am Vereinszentrum an der Stadionbrücke statt. Ein Fest, das durch viel Spaß an der Bewegung, Essen und Programm zu einem unvergesslichen Nachmittag für Familien wurde.

Auch in diesem Jahr möchten wir Euch wieder herzlich zum 96-Sommerfest am letzten August-Wochenende (der genaue Termin orientiert sich am Spielplan der 2. Bundesliga und wird noch festgelegt) am Vereinszentrum einladen. Wie letztes Jahr, wo über 10.000 Euro für Betroffene der Schmetterlingskrankheit und deren Familien zusammengekommen sind, wird auch in diesem Jahr wieder für einen guten Zweck gesammelt.

Spendenübergabe im Sommer 2022 mit Sarah Schröder (links) und Robin Krakau (rechts)

Stolze Kinder mit ihrem Kinder-Spaß-Pass

Für unsere kleinen Gäste wird es erneut einen „Kinder-Spaß-Pass“ geben, welcher ein vielfältiges Sportprogramm für Kinder und Jugendliche beinhaltet, die sich an verschiedenen Stationen Stempel verdienen können. Mit einer vollen Stempelkarte wartet dann ein kleines Geschenk auf die jungen SportlerInnen. Neben dem Kinder-Spaß-Pass können die Kinder und Jugendlichen natürlich noch vieles mehr erleben. Mitmach-Aktionen der Abteilungen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., toben auf der Hüpfburg oder ein Fahrradführerschein versprechen viel Spaß und gute Laune.

Für die Großen gibt es, neben strahlenden Kinderaugen, natürlich ebenfalls viel Programm. Eine Tombola mit großartigen Gewinnen, genussvolle Verpflegung durch die Stamme96 und die Eisdiele „Frioli“, unterhaltsames Bühnenprogramm und selbstverständlich auch aktive Sportmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf alle, die einen schönen Sommertag am Vereinszentrum von Hannover 96 verbringen werden! Um keine weiteren Informationen zum Sommerfest mehr zu verpassen, folgt jetzt den Social-Media-Kanälen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. //

facebook

Instagram

Volles Haus beim Sommerfest 2022

// AUSWÄRTSFAHRT

MitarbeiterInnen in Bielefeld

Am Samstag, den 22. April, ging es für 45 MitarbeiterInnen und deren PartnerInnen nach Bielefeld zum Auswärtsspiel der Roten. Mit einem Bus des Partners Fahrschule Höcker Safety Car konnten die AuswärtsfahrerInnen direkt an der Schüco-Arena in Bielefeld halten und ein Spiel mit großartiger Stimmung und einem noch besseren Ergebnis verfolgen.

Um 9.50 Uhr trafen sich die MitarbeiterInnen und deren PartnerInnen am Vereinszentrum an der Stadionbrücke. Mit einem Bus der Fahrschule Höcker Safety Car machte sich die Gruppe gegen 10.00 Uhr auf den Weg nach Bielefeld.

Auf der Fahrt ging es heiß her, denn eine lange Fahrt bedarf auch eines Programms. Dank der 96-Archivare wurde auf dem Weg nach Bielefeld für Unterhaltung gesorgt. Sie entwarfen, extra für die Auswärtsfahrt, ein kleines Quiz, bei dem alle ihr 96-Wissen testen konnten. Insgesamt zehn Fragen regten bei kalten Getränken zum Diskutieren an.

Angekommen in Bielefeld ging es für die Gruppe schnell in das Stadion und auf die Plätze. Inmitten der knapp 3.000 mitgereisten Fans von Hannover 96 erlebten sie einen stimmungsvollen und erfolgreichen Mittag. Am Ende des Spiels konnte man die ersten drei Auswärtspunkte des Jahres 2023 feiern.

„Ein positives Arbeitsklima, in dem Aufgaben und Herausforderungen gemeinsam gemeistert werden, ist uns im Vereinszentrum wichtig. Dazu gehören auch gemeinsame Erlebnisse wie dieses. Umso schöner, dass das Wetter und das Spielergebnis mitgemacht haben," sagte Dennis Hoffmann, Teamleiter Marketing.

Gegen 18.30 Uhr traf der Bus wieder an der Stadionbrücke ein und einige Beteiligte ließen den Abend noch gemütlich in der Vereinsgaststätte Stamme96 ausklingen.

Organisator Maurice Schubert, Teamleiter Fitness und Gesundheit, zeigte sich hochzufrieden: „Klasse, dass alles so gut hingehauen hat und noch schöner, dass so viele Teilnehmende die Fahrt auf eigene Kosten mitgemacht haben. Ich finde, das zeigt, dass sich unsere Mitarbeitenden in den Büros, Hallen oder auf der Fitness- und Gesundheitsfläche mit 96 identifizieren. Genauso schön war es, dass auch ehemalige MitarbeiterInnen teilgenommen haben. Es gibt jetzt schon die eine oder andere Idee für eine Auswärtsfahrt in der kommenden Saison." //

// VEREIN

HERVORRAGENDE STIMMUNG UNTER DEN MITGEREISTEN 96-FANS

FitnesstrainerIn (M/W/D)
gesucht – zu sofort

Hannover 96 sucht ein neues Teammitglied (M/W/D) im Fitness- und Gesundheitsbereich

Schaut in unsere Stellenanzeige!

HIER findet Ihr alle offenen Stellen!

www.96fitness.de

VEREINS ZENTRUM
miteinander Verein

// ZUKUNFTSTAG 2023

20 SchülerInnen schnuppern in die 96-Berufswelt

Am Donnerstag, den 27. April 2023, fand im Vereinszentrum an der Stadionbrücke der Zukunftstag 2023 statt. Die insgesamt 20 SchülerInnen konnten in die verschiedensten Berufe reinschnuppern.

Um 9.50 Uhr begann der Tag auf dem Vorplatz der Heinz von Heiden Arena. Knapp zwei Stunden konnte 96-Archivar Christoph Lahner sein Wissen über die Arena und den Verein weitergeben. Hier gab es viel Neues zu entdecken, was beim gewöhnlichen Stadionbesuch möglicherweise nicht erkannt wird.

Der erste Halt war die 96-Spielerbank direkt am grünen Teppich. Hier konnten die SchülerInnen Fotos machen und bekamen viele Informationen zu Architektur und Aufbau des Stadions. Nach der Geschichtsstunde ging es in den Businessbereich und in eine Loge. Das abschließende Highlight war dann der Besuch im Pressekonferenzraum im Erdgeschoss der Heinz von Heiden Arena. Hier konnten die Kids dort sitzen, wo sonst nur Spieler und Trainer Platz nehmen dürfen.

Danach ging es für die TeilnehmerInnen ins Vereinszentrum. Hier starteten sie mit einer kleinen Tour durch die Räumlichkeiten des hochmodernen Gebäudes. Anschließend gab es eine kleine Verschnaufpause, bevor es in die Gruppenarbeiten ging.

Den Einstieg in die Vorstellung der Berufe machte Katharina Freyberg, Geschäftsleitung Sport und Kommunikation. Sie stand den Kindern Rede und Antwort und diese konnten alles über ihren beruflichen Werdegang oder ihre täglichen Aufgaben in Erfahrung bringen.

Nun war es an der Zeit, selbst anzupacken. Aufgeteilt in drei Gruppen gab es Stationen aus den Bereichen Marketing, Kinder- und Jugend sowie Fitness- und Gesundheit. In diesem Rahmen konnten die TeilnehmerInnen sich einen Eindruck über die Berufsvielfalt beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. machen. //

// ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Neues Konzept bei 96

Im Jahr 2023 wird das Thema Ernährung beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. nochmal auf eine ganz andere Art und Weise angegangen.

Da eine ernährungsmedizinische Therapie zur Behandlung einer Erkrankung maßgeblich beitragen kann, ist es nun – bei entsprechenden Indikationen – möglich, eine Ernährungstherapie durch eine zertifizierte Fachkraft mit den gesetzlichen Krankenkassen abzurechnen. Die Abrechnung durch die Krankenkasse beruft sich auf § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V, nach welchem eine Ernährungsberatung als Sekundär- und Tertiärprävention zur unterstützenden Behandlung einer Erkrankung dient. Je nach Krankenkasse werden so bis zu 80 % der Kosten erstattet.

Der Patient oder die Patientin wird in der Regel zwischen drei und sechs Monaten von unserer Diätassistentin begleitet.

Die Therapie setzt sich aus fünf oder zehn Beratungsterminen mit individuellen Beratungsinhalten zusammen. Diese umfassen unter anderem die Erstellung von Ernährungsplänen und Rezepten, die Auswertung von Ernährungsprotokollen, die Erfassung und Kalkulation des Energie- und Nährstoffbedarfs, Einkaufstraining, die Durchführung einer Körperanalyse und ein Abschlussgespräch. Auf Wunsch kann der Therapieverlauf für den behandelnden Arzt oder die behandelnde Ärztin selbstverständlich auch in Form eines Kurzberichts dokumentiert werden.

Die regulären Kosten für Vereinsmitglieder belaufen sich bei Abschluss eines 3-Monat-Pakets (5 Termine) auf insgesamt 285 Euro und bei Abschluss eines 6-Monat-Pakets (10 Termine) auf insgesamt 550 Euro. Eine Kostenübernahme ist je nach Indikation und Krankenkasse möglich.

BEI WELCHEN ERKRANKUNGEN KANN MIR MEIN ARZT ODER MEINE ÄRZTIN EINE ERNÄHRUNGSTHERAPIE VERSCHREIBEN?

Tatsächlich kann bei sehr vielen Diagnosen eine ernährungstherapeutische Behandlung vom Arzt verordnet werden. Indikative Erkrankungen für eine Ernährungsberatung mit Beteiligung der Krankenkassen sind unter anderem Übergewicht und Adipositas, Diabetes mellitus, sämtliche Magen-Darm- sowie Herzkreislauferkrankungen, Essstörungen, Krebserkrankungen aller Art, Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten oder Erkrankungen der Leber und Bauchspeicheldrüse.

WIE IST DER ABLAUF?

Voraussetzung für die Ernährungstherapie ist zuerst eine vorliegende Diagnose. Des Weiteren werden für die Krankenkasse ein Kostenvoranschlag sowie die Notwendigkeitsbescheinigung des behandelnden Arztes oder der behandelnden Ärztin benötigt. Die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung kann vom Hausarzt bzw. von der Hausärztin oder einem Facharzt bzw. einer Fachärztin (GynäkologIn, DiabetologIn, GastroenterologIn etc.) ausgestellt werden. Das Budget des Arztes oder der Ärztin wird von der Ausstellung der Bescheinigung nicht belastet.

Liegen die entsprechende Indikation sowie die Bescheinigung vor, sollte sich bei der Krankenkasse über die Höhe der Kostenübernahme informiert werden. Ist die Entscheidung für die Ernährungstherapie dann endgültig gefallen, leistet der Patient oder die Patientin einen Kostenvoranschlag und kann anschließend die Termine mit unserer Diätassistentin individuell festlegen. Vor dem ersten Termin wird der Kostenvoranschlag gemeinsam mit der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung bei der zuständigen Krankenkasse eingereicht. Die Rückerstattung der Kosten erfolgt dann nach dem finalen Therapiegespräch.

Genauere Informationen zu allen Konditionen finden sich auf unserer Website unter www.96fitness.de. Bei Interesse an einem kostenlosen Vorgespräch schreibt uns gerne eine E-Mail an ernaehrung@hannover1896.de. //

96-Ernährungstherapeutin Nina Flasbart

SPORTPLÄTZE AM
VEREINSZENTRUM

Bolzen, Dunken, Beachen!

Nutzt jetzt die Chance auf einen sonnigen Nachmittag mit Euren FreundInnen im Vereinszentrum!

Weitere Informationen:

Weitere Infos unter:
www.96fitness.de

96 VEREINS ZENTRUM
miteinander Verein

// RICHTIGE ERNÄHRUNG

Worauf Eltern achten sollten

Als Elternteil – besonders als Mutter – bekommt man ganz schön viele Informationen, wie man sein Kind doch am besten ernähren sollte, sei es durch Internet, Freunde, Familie etc. Das kann verunsichern, schließlich will man nur das Beste für sein Kind.

Nach der Geburt kommt die erste Frage auf: Stillen „Ja“ oder „Nein“? Wir empfehlen ganz klar: Wer kann, sollte sein Kind auch stillen. Denn die Inhaltsstoffe der Muttermilch sind perfekt an die Bedürfnisse des eigenen Babys angepasst. Die Muttermilch besteht aus Kohlenhydraten (7 g/100 ml), Fetten (4 g/100 ml) und Proteinen (1–1,5 g/100 ml) und liefert rund 70 kcal pro 100 ml. Außerdem enthält die Frauenmilch wichtige Mikronährstoffe wie Eisen, Calcium und Magnesium sowie die Vitamine A, C, E und eine essenzielle Omega-3-Fettsäure. Darüber hinaus überträgt die Mutter durch ihre Milch eigene Antikörper, die sogenannten Immunglobuline, und abwehrfördernde Enzyme sowie eine Vielzahl von Botenstoffen auf das Neugeborene, die unter anderem die Entwicklung des Immunsystems unterstützen. Ein weiterer Punkt, welcher für das Stillen steht, ist, dass die Muttermilch selbstverständlich immer verfügbar ist. Gestillt werden sollte mindestens sechs Monate. Einen bestimmten Zeitpunkt, zu dem abgestillt werden sollte, gibt es jedoch nicht.

Die besonderen Inhaltsstoffe der Muttermilch sind auch der Grund dafür, weshalb es empfohlen wird, sein Kind bestenfalls zu stillen. Denn Säuglingsfertignahrung enthält zwar alle Energielieferanten und fast alle Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralien, Spurenelemente) in der richtigen Zusammensetzung, jedoch enthält sie nicht die essenzielle Fettsäure sowie die Antikörper, Enzyme und Botenstoffe, welche von der Mutter übertragen werden. Darüber hinaus kann der Gehalt einzelner Vitamine und Mineralien durch die richtige Ernährung der Mutter sogar noch erhöht werden, wohingegen der Gehalt der Mikronährstoffe in Säuglingsnahrung stets gleich ist. Daher ist eine ausgewogene und vor allem energiedeckende Ernährung der

96-Ernährungsexpertin Ann Christin Kühn

→

Mutter während des Stillens sehr wichtig. Wenn es aus unterschiedlichen Gründen nicht möglich ist, sein Kind zu stillen, sollte zuerst zu einer 1er-Milch, Pre-Milch bzw. Anfangsmilch gegriffen werden. Nach Vollendung des sechsten Lebensmonats sollte dann auf eine Folgemilch (ab 6 Monaten, dann ab 10 Monaten und dann ab einem Jahr) gewechselt werden.

Frühstens ab dem fünften Monat kann mit der Einführung der Beikost begonnen werden. Das bedeutet, dass dem Kind neben der Muttermilch auch andere Lebensmittel in Form von Breien zugefüttert werden können. Ab wann ein Kind bereit für die Beikost ist, kann sehr unterschiedlich sein. Der übliche Zeitpunkt für die Beikost-Einführung ist zwischen dem fünften und siebten Monat, wobei manche Kinder auch länger brauchen. Beikost kann selbst zubereitet werden oder in Form von Fertigprodukten, den sogenannten „Gläschen", gekauft werden. Angefangen wird mit dem klassischen Fleisch-Kartoffel-Gemüsebrei, wobei hier mit einer Komponente gestartet und anschließend langsam gesteigert wird. Wichtig beim Selbstkochen sowie bei den Gläschen ist die Zugabe von einem Esslöffel Rapsöl, da die Fettmenge in den Gläschen für die Säuglinge zu gering ist. Rapsöl besitzt eine gute Fettsäurezusammensetzung und ist daher optimal geeignet. Das Kaufen von speziellem „Babyöl" aus Drogerie oder Supermarkt ist nicht notwendig.

Nach dem Fleisch-Kartoffel-Gemüsebrei können dann Getreide-Milch-Breie, Getreide-Obst-Breie oder reine Obst-Breie zugefüttert werden. Grundsätzlich ist für die Beikost eine omnivore (allesfressende) Ernährungsweise zu empfehlen, da vor allem nach dem sechsten Monat, sobald mit der Beikost angefangen werden soll, die Eisenspeicher der Säuglinge aufgebraucht sind. Daher muss dann hochwertiges Eisen aus der Nahrung über Fleisch zugeführt werden. Weitere wichtige Nährstoffe aus dem Fleisch sind außerdem Vitamin B6 und Vitamin B12 sowie Proteine. Eine vegetarische Ernährung ist für Säuglinge ausschließlich unter Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln möglich und es sollte noch strenger auf eine ausgewogene Lebensmittelauswahl geachtet werden. Eine vegane Ernährungsweise ist für Babys und Kinder nicht geeignet und kann schwerwiegende Entwicklungsfolgen durch den Mangel an unterschiedlichen Nährstoffen nach sich ziehen.

Die Ernährung in den ersten Lebensmonaten und Lebensjahren ist prägend für das gesamte spätere Ernährungsverhalten der Kinder und daher von großer Bedeutung. Eine gute Esserziehung ist daher bereits bei der Beikost-Einführung wichtig, weshalb Ihr als Eltern früh damit beginnen sollten, Euer Kind an die Familienmahlzeit heranzuführen und gemeinsam zu essen. Außerdem solltet Ihr schon von Beginn an auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung der Kinder achten und als gute Vorbildfunktion dienen, denn Kinder lernen nun mal von ihren Eltern. //

Rezept zum Selbstkochen

Fleisch-Kartoffel-Gemüse-Brei (1 Portion)

- 100 g geputztes Gemüse
- 50 g Kartoffeln (ohne Schale)
- 30 g Fleisch
- 1,5 EL Fruchtsaft
- 1 EL Rapsöl

Die Ernährung in den ersten Lebensmonaten prägt das spätere Ernährungsverhalten der Kinder

KOMPETENZ IN STROM
seit 1932

Handwerklich solide,
zukunftsweisend im Design

WIR SUCHEN DICH!

Du willst eine Ausbildung zum/zur Elektroniker/-in für Energie- und Gebäudetechnik machen?
Dann bist Du bei uns richtig!

ÜBERZEUGE DICH SELBST!

Werde jetzt Teil unseres Teams!
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

Informationen über die Ausbildung und weitere Stellenangebote findest Du auf www.grove-elektro.de

IHR ELEKTRIKER IN HANNOVER
Fritz Grove Elektro GmbH
Sallstraße 15 • 30171 Hannover
Tel. 0511 28 20 77 • info@grove-elektro.de
www.grove-elektro.de

ELEKTRO GROVE SEIT 1932

A & N Sonnenschutz
Arnold Wittke

- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

A & N Sonnenschutz GmbH
Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de

Qualität erleben!
deterding
Reinigungstechnik

Sauberkeit für Haus und Hof
Qualität vom KÄRCHER Fachhändler

KÄRCHER
KÄRCHER CENTER DETERDING+GRÄPEL

deterding + gräpel gmbh
Erlenweg 20 30827 Garbsen
Tel. 0 5131 44 21-0
reinigung.deterding.de

// KINDER-OLYMPIADE 2023

350 teilnehmende Kinder

Am 23. April war es wieder so weit: Die Kinder-Olympiade startete mit weiterer Verstärkung in die zweite Runde. Wie bei der Premiere 2022 konnten die Kinder fünf Stempel sammeln, um sich einen der beliebten Turnbeutel zu sichern. Zwei Stempel gab es in den Räumen des TKH, zwei im Vereinszentrum des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. und einen weiteren am Nordufer des Maschsees beim Neuzugang, den Recken vom TSV Hannover-Burgdorf. Auch die Hannoversche Sportjugend war neu dabei und brachte die Kinder am Maschsee mit verschiedenen Stationen in Bewegung.

Um 10.00 Uhr trafen sich die drei Maskottchen EDDI (Hannover 96), Lucky Luchs (TKH) und HEKTOR (Die Recken) am Nordufer des Maschsees, jubelten gemeinsam und brachten zahlreiche Kinderaugen zum Strahlen. Hier standen Fotos, High fives und Kuscheleinheiten auf dem Programm.

Und dann konnte bei den Recken die eigene Wurfgeschwindigkeit getestet sowie das Geschick bei zwei weiteren Wurf-Stationen unter Beweis gestellt werden. Bei Erfolg gab es einen Stempel für die Stempelkarten der Kinder. Außerdem testete die Sportjugend mit ihrer Slackline die Balance der BesucherInnen.

Vom Maschsee aus machten sich die Kinder mit ihren Eltern auf den Weg zum TKH oder

EDDI zu Besuch an der Station am Nordufer

REWE
Dein Markt

REWE
HAUPTPARTNER VON
EDDIS kids

PARTNER
96
REWE Dein Markt
HANNOVER 96 L.V.

SCHEINE FÜR VEREINE

Noch bis zum 11.06.23

Vereinsscheine sammeln: Sportvereine unterstützen!

Ab 15 Euro Einkaufswert in deinen REWE Märkten!*

Mehr Infos:
rewe.de/scheinefürvereine

*Ausgabe der Vereinsscheine bis 11.06.2023, nur solange der Vorrat reicht, nur in teilnehmenden Märkten sowie bei Bestellung über den REWE Onlineshop (Liefer- oder Abholservice). Vollständige Teilnahmebedingungen unter rewe.de/scheinefürvereine

Druckfehler vorbehalten.

In vielen Märkten:
Montag bis Samstag bis 22 Uhr geöffnet.
Beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt.

Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

PAYBACK

Verpflegung der jungen AthletInnen durch REWE

am Frühlingsfest vorbei zum Vereinszentrum, wo weitere Mitmach-Stationen auf die jungen SportlerInnen warteten.

Die Hüpfburg von EDDIS Rudel, die Fußball-Dartscheibe und die Torwand der 96-Fußballschule waren bei bestem Wetter im Außenbereich des Vereinszentrums sehr beliebt. Während die Kinder sich austobten, genossen die Eltern die Sonne bei einem Kaffee der Vereinsgaststätte Stamme96 oder informierten sich über das breit aufgestellte Sportangebot des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. In den Sporthallen luden eine aufregende Bewegungslandschaft, ein Balancier-Parcours sowie die Trampoline zum Toben und Stempelsammeln ein.

REWE stellte 90 kg Bananen, 70 kg Äpfel und reichlich Weintrauben für einen gesunden Snack kostenlos zur Verfügung, sodass die kleinen und großen AthletInnen zwischendurch Kraft tanken konnten. Vielen Dank dafür!

Insgesamt war die Kinderolympiade 2023 wieder ein gelungenes Event mit mehr TeilnehmerInnen als im vergangenen Jahr. Die 350 vorbereiteten Turnbeutel wurden komplett ausgeteilt. Für das kommende Jahr ist bereits die dritte Ausgabe der jetzt bewährten Kinder-Olympiade an drei Standorten geplant. Wir freuen uns auf Euch! //

Ausgabe der Stempelkarten und Turnbeutel

OUTDOOR
FUN FUSSBALL!

Für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren!

Einfach mal kicken ohne Leistungsdruck
oder Wettkampfstress.

Gespielt wird auf dem modernen
Kunstrasenplatz des Vereinszentrums
von Hannover 96 an der Stadionbrücke.

Kostenlos
schnuppern:

ZUM KOSTENLOSEN SCHNUPPERN:
www.96kindersport.de

96 VEREINS ZENTRUM
miteinander Verein

// OSTEREIERSUCHE

Oster-Spaß mit EDDIs Rudel in der Heinz von Heiden Arena

In den Osterferien wartete auf unsere Rudel-KIDS neben vielen anderen Aktionen noch ein ganz besonderes Highlight: Die Ostereier-Suche in der heimischen Heinz von Heiden Arena.

Bei strahlendem Sonnenschein kamen an zwei Tagen über 40 Kinder mit ihren Eltern in die Heimspielstätte der Roten, um sich auf die fleißige Suche nach etlichen versteckten Osternaschereien zu begeben.

Ob auf den Rängen, im Pressekonferenz-raum oder in der Mixed-Zone - überall fanden sich die süßen Leckereien, sodass am Ende alle Rudel-Mitglieder mit einem gut gefüllten Osterkörbchen nach Hause gehen konnten. Dabei sollte es aber noch nicht bleiben: Die Überraschungsgäste Derrick Köhn, Cedric Teuchert und KIDS-Maskottchen EDDI ließen es sich nicht nehmen, dem wilden Treiben einen kleinen Besuch abzustatten. Die Profi-Osterhasen verteilten Autogramme, machten Erinnerungsfotos und standen natürlich auch für einen kleinen Plausch bereit.

Wir haben uns über viele bekannte, aber auch neue Gesichter aus unserem Rudel gefreut und danken Euch für die zahlreiche Teilnahme! //

Mit EDDI wurde auch im PK-Raum nach Ostereiern gesucht

Samt Familie ging es zur Ostereier-Suche im Stadion

Stürmer Cedric Teuchert schaute auch vorbei

Zur Begrüßung schrieb Derrick Köhn fleißig Autogramme

Anzeige

BLUMEN HOFFMANN

Ihr einzigartiger Blumenhändler in Hannover

Mit über 500 gebundenen Sträußen pro Tag betreiben wir seit 1982 eine der **größten Strauß- und Kranzbindereien in Hannover**. Außerdem finden Sie bei uns **Hannovers größte Schnittblumen-Abteilung.** Wir statten Hotels, Unternehmensräume und Messestände mit Pflanzen und Deko aus. Neben unseren Ständen auf zahlreichen Wochenmärkten und dem Hofverkauf in Hannover, begleiten wir unsere Kunden auch bei Geburtstagen, Hochzeiten und Trauerfällen mit einer perfekt abgestimmten Bepflanzung und Blumen-Arrangements. Besuchen Sie uns auf einem von 18 Wochenmärkten, auf denen wir die ganze Woche lang in und um Hannover vertreten sind.

www.blumen-hoffmann.de

Wir liefern Ihnen Ihre Blumen zu
– Hochzeiten
– Trauerfeiern
– Firmenfeiern
– Jubiläen

als

– Sträuße
– Tischdekorationen
– Gestecke
– Kränze

aber auch in Form oder als Teil von Präsenten

Blumen Hoffmann GbR | 30165 Hannover | Grambartstraße 4
Tel. (0511) 35 23 19 0 | Fax (0511) 35 04 21 9 | info@blumen-hoffmann.de

// AUF NACH BIELEFELD

Auswärtssieg bei strahlendem Sonnenschein und guter Stimmung

Am 22. April ging es auch für 40 KIDS aus EDDIS Rudel zum Auswärtsspiel auf die Bielefelder Alm. Voller Vorfreude warteten bereits viele neue und alte Gesichter gespannt auf den Startschuss der Fahrt an der Heinz von Heiden Arena.

Kaum unterwegs wurden die ersten 96-Fangesänge angestimmt und die Tipps für die anstehende Partie abgeben, auch ein Auswärtsquiz sorgte für kniffligen Rätselspaß und einen schnellen Zeitvertreib.

In Bielefeld angekommen wurden aus einer Gruppe kurzerhand zwei, denn elf der teilnehmenden KIDS sollten noch an diesem Tag mit den 96-Profis einlaufen. Gemeinsam mit den Kindern der Arminis ging es auf direktem Wege Richtung Umkleidekabine. Dort schlüpften die 22 aufgeregten Einlaufkinder in ihre Spieltags-Trikots und bekamen erste Instruktionen. Nach einem Zwischenstopp und Gruppenbild am Spielfeldrand ging es dann endlich in den Spielertunnel. Auch 96-KIDS-Maskottchen EDDI war auf Stippvisite bei seinem Kumpel Lohmann, begrüßte selbstverständlich sein Rudel und drückte allen Kindern die Daumen, bevor diese anschließend mit den Idolen auf das heilige Grün einlaufen durften. Der Rest der Gruppe verfolgte gespannt von der Tribüne aus nach 15 Minuten Spielzeit den ersten Treffer unserer Roten durch Cedrik Teuchert (0:1). Und weitere sollten durch ihn (1:2) und Louis Schaub (1:3) folgen.

Am Ende feierte das Rudel Arm in Arm den ersten Auswärtssieg des Kalenderjahres. Auf dem Weg zurück zum Bus und auf der Rückfahrt wurde ausgelassen die 96-Hymne angestimmt und weitergefeiert. //

Im Auswärtsblock herrschte großartige Stimmung zum Auswärtssieg

Die Arminis und EDDIs Rudel pflegen mittlerweile eine langjährige Kids-Club-Freundschaft

Auswärts mit der eigenen Mannschaft einzulaufen ist ein ganz besonderes Erlebnis

Auf UNSER Team ist Verlass!

Klauenberg GmbH
Rohr- und Kanalservice

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz
- Rohr- und Kanalsanierung

Zentrale Hannover:
Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
05 11 / 82 79 89

Niederlassung Braunschweig:
Gotenweg 10
38106 Braunschweig
05 31 / 234 46 84

Tag & Nacht für Sie im Einsatz
24-Std. Notdienst
zertifizierter Fachbetrieb
seit 1977
www.ist-dein-rohr-frei.de

www.ist-dein-rohr-frei.de

// RUDEL-KEGELN

Zu Besuch bei der 96-Sportkegelabteilung

Dass unsere Rudel-KIDS nicht nur auf dem Rasen, sondern auch auf der Kegelbahn eine starke Truppe sind, bewiesen zwölf Mädels und Jungs in den Osterferien beim mittlerweile schon traditionellen Rudel-Kegeln.

Unter Anleitung des Teams der 96-Sportkegelabteilung verbrachte die Gruppe einen tollen Nachmittag auf der hannoverschen Kegelbahn „M7" und lernte dabei, dass es zum Kegeln nicht nur Spaß und volle Konzentration braucht, sondern auch wichtige Fähigkeiten wie die Kugelhaltung und Co.

Einen besonderen Höhepunkt stellte sicherlich das klassische Tannenbaumkegeln in bunter Schwarzlicht-Atmosphäre dar. Bei farbenfrohen Disco-Lichtern und cooler Musik lassen sich die Pins doch schließlich viel leichter treffen.

Ein gemeinsames Abschlussessen, bei dem gequatscht und sich über alle Themen rund

EDDIs Rudel auf der Kegelbahn

Eine tolle Aktion in den Osterferien

um unseren schwarz-weiß-grünen Lieblingsverein ausgetauscht werden konnte, rundete den Ferien-Nachmittag schließlich perfekt ab. Schön, dass Ihr dabei wart! //

Das 96-Sportkegelteam erklärt geduldig

Sportlich unterwegs...

ŠKODA

ENYAQ COUPÉ RS iV 220 kW (299 PS) Stromverbrauch (kombiniert) 17,5 - 16,9 kWh/100km

... mit dem Autohaus Rindt & Gaida:
Ihrem Partner für ŠKODA und ŠKODA Service.

Autohaus Rindt & Gaida GmbH
Lise-Meitner-Straße 1
30966 Hemmingen
0511 42032-0
info@rindt-gaida.de

Autohaus Rindt & Gaida Hameln GmbH
Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 10
31789 Hameln
05151 92356-0
info.hameln@rindt-gaida.de

www.rindt-gaida.de

@rindtundgaida R&G

// EDDIS KIDS

Team stellt sich vor

// **Name: Jakob Dippel**
// Alter: 23 Jahre
// Tätigkeit: Mitarbeiter im EDDIS KIDS-Team
// Aufgaben: Organisation und Konzeption von Kindergeburtstagsangeboten, Jugendangebote und Unterstützung bei allen Aktionen und Veranstaltungen von EDDIS KIDS
// Im Team seit: März 2022
// Studium : Sportmanagement an der Ostfalia Hochschule in Salzgitter
// Lieblingsmannschaften: Hannover 96 und Eintracht Frankfurt
// Lieblingsspieler: Sei Muroya und Antonio Foti
// Meine schönsten Momente: Meine erste selbst organisierte Veranstaltung (Zelten im Stadion), Interviews mit Spielern der Profimannschaft und mein erster Auswärtssieg mit EDDIS Rudel in Bielefeld
// Warum Hannover 96? Durch familiäre Verbindungen habe ich schon als Kind das ein oder andere 96-Spiel im Stadion verfolgt. Während meines Pflichtpraktikums im Studium habe ich dann die Stadt Hannover und vor allem Hannover 96 besser kennen und lieben gelernt. Deswegen war für mich dann auch sofort klar, dass ich nach meinem Praktikum gerne weiter im Team von EDDIS KIDS bleiben wollte.
// Persönliche Interessen: Alles rund um Fußball, weiterer Sport wie Tischtennis und Krökeln, Saxophon spielen
// Was möchte ich noch sagen? Die Arbeit im Team von EDDIS KIDS macht mir richtig viel Spaß und ist super abwechslungsreich. Ich freue mich auf weitere coole Veranstaltungen mit Kindern und bald auch Jugendlichen rund um Hannover 96. //

// FAMILIENSPIELTAG

Ein buntes Mitmach-Programm für Groß und Klein

Hannover 96 ist ein Verein für die ganze Familie. Deswegen standen zum Heimspiel gegen den SV Sandhausen am 1. April zur familienfreundlichen Anstoßzeit um 13.00 Uhr Eltern und Kinder im besonderen Fokus. Der Spieltag wurde zum Familienspieltag ausgerufen und bot rund um die Heinz von Heiden Arena ein buntes Programm für Klein und Groß.

Die Per Mertesacker Stiftung war auch vor Ort

Neben einem vergünstigten Ticketangebot auf der Südtribüne wurde ab Stadionöffnung zwei Stunden vor Anpfiff auf dem Südvorplatz vor allem den kleinen Gästen einiges geboten. Neben der „Family-Hour" mit vergünstigten Getränken luden die EDDI-Hüpfburg, die Fußball-Dartscheibe von 96-Talents+Friends und zahlreiche Mitmach-Stände der KIDS-Partner zum Spielen, Entdecken und Gewinnen ein. EDDI selbst ließ sich natürlich auch nicht zweimal bitten und stürzte sich mitten ins Getümmel, um Bildwünsche zu erfüllen und Autogrammkarten zu verteilen.

Passend zum Familienspieltag gab es auch bei EDDIs Spieltags-KIDS eine Besonderheit: Die elf Einlaufkinder an der Gasthand wurden im Vorfeld unter den kreativsten Einsendungen aller kleinen 96-Fans ausgelost - egal ob Mitglied oder nicht. Auf der Tribüne erlebten die zahlreich angereisten Familien dann ein Wechselbad der Gefühle, denn nach der frühen Gästeführung gelang es unseren Roten erst in der zweiten Halbzeit, das Spiel zu drehen und mit einem 3:1 den ersten Sieg im Jahr 2023 einzufahren.

Somit ging ein abwechslungsreicher Spieltag für die Kinder und ihre Familien mit einem Erfolgserlebnis zu Ende. Ein großer Dank geht an alle KIDS-Partner, die mit ihren bunten Mitmachständen große und kleine Fans begeistern konnten und somit für einen gelungenen Familienspieltag sorgten. Schön, dass Ihr alle da wart! //

EDDI durfte natürlich nicht fehlen

DIE NEUE
FRÜHJAHRSKOLLEKTION

IST DA!

NIEMALS ALLEIN!

// DAS EILENRIEDESTADION

Vorstellung der Spielorte von Hannover 96 – Teil 2

Die Anzahl der Spiele im Niedersachsenstadion nahm stetig zu, bis 96 mit dem Bundesliga-Aufstieg 1964/65 auch offiziell umzog. Prompt stellte man mit über 40.000 Zuschauenden im Saison-Durchschnitt einen Rekord in der Bundesliga auf, den erst der VfB Stuttgart 1977/78 brechen sollte.

Für den zusätzlichen Zeitvertreib und Verdienst in der Sommerpause wurde in der Zwischenzeit der sportlich irrelevante, aber immerhin europaweit ausgetragene Intertoto-Cup ersonnen. Wenn nicht irgendwo im Harz, spielte 96 die Heimpartien auch im Eilenriedestadion aus, mit teilweise durchaus guter Resonanz: 1967 kamen so gegen den IFK Norrköpping sogar 13.000 ZuschauerInnen. Zum Vergleich: In der vorangegangenen Saison rangierte der Zuschauerschnitt der Bundesligisten von knapp 18.000 (Werder Bremen) bis gut 29.000 (VfB Stuttgart, Fortuna Düsseldorf).

Zur WM 1974 wurden dann größere Umbauarbeiten im Niedersachsenstadion notwendig, wie die Überdachung des Oberranges der Westtribüne und die Installation von weiteren Sitzplätzen, Medienboxen etc., sodass 96 für einige Punktspiele noch einmal in das Eilenriedestadion zurückkehrte. Die ersten drei Heimspiele der Saison 1973/74: Ein 4:2 gegen den 1. FC Kaiserslautern (14.500 ZuschauerInnen), ein 1:2 gegen den VfL Bochum (16.000 ZuschauerInnen) und ein 2:3 gegen Kickers Offenbach (15.000 ZuschauerInnen) läuteten allerdings auch den ersten Bundesliga-Abstieg ein. Die Pläne, zwei Jahrzehnte später auch während der Umbauarbeiten zur WM 2006 im

→

Heimspiel in der 1. Bundesliga im Eilenriedestadion, Saison 1973/74

Eilenriedestadion zu spielen, konnten 96 und die Stadt Hannover leider nicht realisieren.

Natürlich war das Eilenriedestadion auch stets Spielort für diverse Jugendmannschaften und die Amateure. Hier wurde der Weg zu den fünf Meisterschafts-Finals der 96-Amateure 1960 und 1964 bis 1967 geebnet, und 2004 sogar DFB-Pokal gespielt: 0:3 verlor die zweite Mannschaft gegen den damaligen Zweitligisten RW Oberhausen in der 1. Runde vor 2.500 ZuschauerInnen.

2005 mussten die Amateure für die letzten Saisonspiele ins Beekestadion ausweichen, da das Eilenriedestadion als Trainingsstätte für den FIFA Confederations Cup 2005 fit gemacht wurde – der heilige Rasen lag unter anderem der argentinischen Nationalmannschaft zu Füßen. Ein paar Monate später griff dann auch die Fanszene zu Farbe und Pinsel und führte einige immer noch notwendige Verschönerungsarbeiten im Inneren durch.

Seit 2008/2009 kickten hier schließlich nur noch Jugendmannschaften, da

das Eilenriedestadion den Auflagen der Regionalliga, für die sich die Amateure qualifizieren konnten, nicht genügte.

Eine letzte Gelegenheit, ein paar Brocken Beton der Gegengerade oder auch ein Stückchen Tropenholz der mittlerweile verbauten Bänke aus dem Niedersachsenstadion in den Händen zu wiegen, ergab sich bei einem großen Fanszene-Turnier im Sommer 2015. Kurze Zeit später war die ziemlich einzigartige 500-Meter-Aschebahn Geschichte, und der Umbau des Stadions zum Herzen des 96-Nachwuchsleistungszentrum begann.

Leider kann die Haupttribüne aufgrund eines Dilemmas nur bedingt genutzt werden: Der Denkmalschutz erzwingt – mit eigenem Recht – den Erhalt der Holzbänke, Sicherheitsauflagen erfordern Einzelsitze aus Kunststoff. Darüber hinaus blieben nur die Wallanlagen und die Torhäuser erhalten. Aber: Der Standort bleibt bestehen und weiterhin ein zentraler Standort für 96, ganz im Sinne des Schriftzuges über dem rechten Tribünenaufgang: „Niemand ist frei, der nicht über sich selbst Herr ist.“ //

Heimspiel in der 1. Bundesliga im Eilenriedestadion, Saison 1973/74

Zeit für den Farbwechsel

Jetzt zur CITIPOST wechseln!

Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu.

Pünktlich und günstiger als bei der Deutschen Post AG.

CITIPOST GmbH • Lilienthalstraße 19
30179 Hannover • Telefon 0511 12 12 32-00

25 JAHRE | CITIPOST

// ERFOLGREICHES SAISONFINALE

Klassenerhalt und Aufstieg

Klassenerhalt oder doch noch der Abstieg in die Landesliga? Nachdem die erste Badminton-Mannschaft ihre Hausaufgaben an ihrem finalen Spieltag im März extrem gut erledigt und noch vier Punkte aus den beiden letzten Spielen eingefahren hatte, waren anschließend zwei Wochen des Zitterns angesagt. Denn das Team von Krischan Arend war auf Schützenhilfe der SG Gifhorn/Nienburg II angewiesen, die die Aufstiegsrunde zur Oberliga überstehen mussten.

Mittlerweile herrscht aber endlich Gewissheit: Gifhorn hat nach einem echten Krimi in der Aufstiegsrunde den Sprung in die vierthöchste Liga geschafft. Am Ende mussten sogar die gewonnenen Sätze entscheiden. Gifhorn spielte gegen Tempelhof/Friedenau (4:4), Glücksburg (5:3) und Greifswald (6:2). Damit jubeln nicht nur die GifhornerInnen, sondern auch die HannoveranerInnen: Denn jetzt kann 96 auch in der kommenden Saison weiter in der Niedersachsen-Bremen-Liga aufschlagen.

Auch die zweite Mannschaft hat Grund zum Jubeln: Am letzten Spieltag sicherten sich die Badminton-SpielerInnen den Aufstieg in die Verbandsklasse. Im ersten Spiel schlug der (Noch-)Bezirksligist den TSV Barsinghausen locker mit 8:0. Auch die zweite Partie gegen „Harkenbleck 5“ ging ohne Probleme mit 7:1 an das Team von 96. Damit erreichte Hannover Platz eins, drei Punkte vor der zweitplatzierten Mannschaft aus Hildesheim. Ein verdienter Aufstieg, denn die einzigen Gegenpunkte in dieser Saison stammen aus der Hinrunde, als 96 krankheitsbedingt keine Mannschaft stellen konnte und zwei komplette Partien kampflos an die GegnerInnen gingen. Die Punkte im Saisonfinale holten Sebastian Meyer, Markus Müller, Chi Dat Tran, Minh Thinh Nguyen, Markus Morawitzky, Sanna Hoffmann und Jennifer Minke. Kapitän Daniel Junge konnte die Mannschaft zwar wegen Rückenproblemen nicht auf dem Feld unterstützen, war aber zum Anfeuern mit in der Halle. //

Team II nach dem erfolgreichen letzten Spieltag und dem Aufstieg in die Verbandsklasse

// DOPPEL-MEISTER

Titel für Reichstein und Arend

Die Badminton-SpielerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. gewannen bei den Norddeutschen Meisterschaften in Potsdam einen Titel im Doppel in der Altersklasse 040 sowie einen Vize-Titel im Mixed. Für Ronnie Reichstein und Krischan Arend, die bereits seit 15 Jahren gemeinsam spielen, ist der Titel im Doppel gleichbedeutend mit der Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften in Stuttgart und ihrem bisher größten gemeinsamen Erfolg.

„Dass die beiden im Kampf um den Titel durchaus ein Wörtchen mitreden wollten, war klar, dass es dann aber wirklich für den Titel reichen würde, war dann doch eine kleine Überraschung“, kommentierte Sprecherin Jennifer Minke.

Durch ihren souveränen Sieg bei den Niedersächsischen Landesmeisterschaften in Metjendorf hatten sich Ronnie und Krischan nicht nur für die Norddeutschen Meisterschaften qualifiziert, sondern auch einen guten Setzplatz für das Turnier gesichert. Auch wenn die ersten Partien in Potsdam auf dem Ergebniszettel eher locker aussehen, waren sie ausgeglichen und viele Ballwechsel hart umkämpft. „Die Spiele waren alle sehr intensiv“, bestätigt Ronnie Reichstein. Das Finale hatte es dann in sich. Dort zeigten die beiden ihre beste Saisonleistung und die Erfahrung aus den gemeinsamen Jahren und der daraus resultierenden guten Abstimmung auf dem Feld machte sich bemerkbar. Nach verlorenem erstem Satz, der mit 21:19 knapp an die Gegner ging, drehten Ronnie und Krischan noch einmal auf. Mit 21:14 und 21:16 gewannen sie die Sätze zwei und drei und damit war der ersehnte Titel in 96-Hand. Der Sieg ist besonders hoch anzurechnen, weil das Teilnehmerfeld insgesamt hochklassig mit ehemaligen und aktuellen Regional- und Oberliga-spielerInnen besetzt war. „Das war ein perfekter Saisonabschluss nach dem Klassenerhalt in der Niedersachsen-Bremen Liga“, resümierten die beiden 96-Spieler. „Eine tolle Leistung und ein überragendes Ergebnis“, lobte auch Abteilungsleiter Steffen Brand.

Vor allem Ronnie, der in Potsdam in allen drei Disziplinen an den Start ging, zeigte eine echte Energieleistung. Im Mixed trat er mit seiner Schwester Nina an. Auch hier war das Teilnehmerfeld mit starken SpielerInnen sehr gut besetzt. Von Anfang an wurden auch hier die Spiele sehr intensiv und auf einem hohen Niveau geführt. Ronnie und Nina schafften es bis ins Finale, wo sie eine Top-Paarung vom SV Lengede Blau-Weiß Wittorf, die in der Regional- und Oberliga spielt, erwartete. Vor allem im zweiten Satz waren Ronnie und Nina ebenbürtig und kurz vor dem Satzgewinn. Beim Spielstand von 22:21 hatten sie sogar Satzball. Am Ende mussten sie sich äußerst knapp mit 22:24 geschlagen geben. Aber mit dem Vizemeisterplatz bei den Norddeutschen Meisterschaften waren Ronnie und Nina mehr als zufrieden – zumal auch sie sich für die Deutschen Meisterschaften in Stuttgart qualifiziert haben.

Bei den Einzel-Spielen reichte es für die 96erInnen leider nicht für eine Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften. Sowohl Ronnie als auch Krischan traten hier an. Krischan besiegte seinen Gegner in der ersten Runde in drei Sätzen. In Runde zwei war dann aber Schluss und auch Ronnie hatte seine Partie zuvor verloren. Beide spielten gut, mussten sich aber beide jeweils in drei Sätzen gegen Gegner aus Berlin geschlagen geben. „Die beiden Berliner waren einfach zu gut“, so das Fazit.

Ebenfalls am Start war Christiane Sundmacher im Doppel in der Altersklasse 050. Sie und ihre Partnerin aus Wittenberg-Piesteritz schieden jedoch bereits in der ersten Runde aus und verpassten damit die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften. //

Norddeutsche Meister im Doppel – Krischan Arend und Ronnie Reichstein

Norddeutsche Vizemeister im Mixed-Doppel – Ronnie Reichstein und seine Schwester Nina Kaack

MARKTHALLE
seit 1892

PERSÖNLICH
UND VIELFÄLTIG!

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

// SAISONFINALE

Aufstiegsrunde zur 1. Bundesliga

Die Bowling-Saison endete in allen Ligen Ende April und für die SportlerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. ging es unter anderem noch darum, den zweiten Platz in der 2. Bowling-Bundesliga zu halten.

Die Finaltage der Herren, die in dieser Saison in der 2. Bundesliga an den Start gingen, hatten es in sich und waren überaus spannend. Mit einem knappen Zwei-Punkte-Vorsprung auf die Verfolger aus Leipzig wurden die Teams aus Berlin und Premnitz in der heimischen Bowling World Hannover empfangen. Die 96er durften sich keine großen Fehler erlauben und benötigten drei der vier möglichen Punkte am finalen Spieltag, um ihr Ziel zu erreichen und sich sicher für die Aufstiegsrunde zur 1. Bundesliga zu qualifizieren.

Zunächst stand die Partie gegen Berlin auf dem Plan, in der alles gegen die Hannoveraner zu laufen schien. Zu viel Nervosität führte zu ungewohnten Fehlern und letztlich einer 0:4-Niederlage, was den Druck auf das finale Spiel gegen Premnitz nochmals erhöhte. „Am Samstag ein 0:4 Zuhause gegen die Berliner war nicht das, was wir uns vorstellten“, kommentiert Kapitän Yannick Finkenbrink.

Das Team erholte sich jedoch sehr gut von dieser Niederlage und zeigte eine sehr konzentrierte Leistung sowie absoluten Siegeswillen, sodass sie die eigentlich sehr spielstarken Gäste aus Premnitz

➜

Wir wollen, dass Sie
Glücklich Hören.
Darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen.

- Persönliche Beratung und kostenfreie Ausprobe
- Familiengeführter Meisterbetrieb
- Hörgeräte aller namhafter Hersteller in allen Preis- und Technikstufen

zum Beispiel Signia Stiletto

Jetzt Termin vereinbaren: 0511 - 95 733 155
Hildesheimer Str. 8, Hannover

Hörzentrum am Aegi

SCHOLLMEIER DENTAL

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH
Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

mit 4:0 besiegten. Jeder einzelne Spieler des Teams um Kapitän Yannick Finkenbrink zeigte Bowling auf hohem Niveau, erspielte sich einen Mannschaftsschnitt von 210,5 Pins und das Team erreichte damit die Aufstiegsrunde. „Am Sonntag sind wir entschlossener aufgetreten und die Leistung hat das widergespiegelt", so Mannschaftskapitän Finkenbrink.

Neben den Herren in der 2. Bundesliga spielte auch das Team aus der Bezirksliga eine sehr erfolgreiche Saison. Die Mannschaft konnte sich trotz leichter Schwäche am letzten Spieltag auf dem ersten Tabellenplatz behaupten und die Meisterschaft feiern. Des Weiteren qualifizierten sie sich mit der gewonnenen Meisterschaft für die Aufstiegsspiele in die Landesliga Niedersachsen am 17. und 18. Juni in Hameln.

Die Damen, die ebenfalls in der 2. Bundesliga antraten, konnten die Klasse souverän halten und auch in der Jugend ist die Tendenz positiv. Alles in allem war es genau die erfolgreiche Saison, auf die die zahlreichen SpielerInnen seit Jahren hingearbeitet haben.

Auch für die 4. Mannschaft der Herren geht die Saison erfolgreich zu Ende. Der erste Tabellenplatz sichert den direkten Aufstieg der Mannschaft in die Bezirksliga in der Saison 2023/2024. Die Mannschaft freut sich besonders, da sie wegen der Neustrukturierung der Staffeln und des Spielmodus freiwillig von ihrem Aufstieg in der letzten Saison zurückgetreten war.

Die Abteilung Bowling des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. bedankt sich bei ihren Sponsoren für die Unterstützung, ohne die die Erfolge in dieser Saison nicht möglich gewesen wären. //

4. Mannschaft: Alexander Pannes, Oliver Dralle, Ingo Ehrchen, Michaela Knecht und Michelle Krelle (v.l.n.r.)

EUER EVENT IN DER 96 STAMME
NIEMALS ALLEIN!
Habt Ihr gewusst, dass Ihr die Stamme96 auch mieten könnt?

Die Location:
Restaurant: 80 Personen (teilbar)
Außenterrasse: 150 Personen

Dein Event ist nur eine Nachricht entfernt: ***info@stamme96.de*** *oder fragt unser Servicepersonal direkt!*

Vier Jahreszeiten
HANNOVER

Biergarten am Döhrener Turm

Am schönsten ist es an warmen Sommertagenim Biergarten zu verweilen und mit Freunden oder der Familie den Abend mit den beliebten Rippchen und einem kühlen Bier ausklingen zu lassen.

Öffnungszeiten: Mo. - So. 12-23 Uhr
Waldhausenstraße 1, 30519 Hannover

Bleib flexibel.
Mobilität ohne eigenes Auto!
stadtmobil carsharing

// REGIONALLIGA-MEISTER

Erneutes Double verpasst

Die erste Herrenmannschaft ist erneut Meister der Regionalliga Nordwest. In einem packenden Spiel um den Titel reichte dem Team von Spielertrainer Benedikt Stubbe am letzten Spieltag gegen die Lilienthaler Wölfe II ein 3:3-Unentschieden nach Verlängerung, um den Titel zum zweiten Mal in Folge an die Leine zu holen. Bei der Norddeutschen Meisterschaft gelang es hingegen nicht, das erneute Double perfekt zu machen.

Die Mannschaft war stark in die Saison gestartet und hatte die drei Kontrahenten in der ersten von drei Spielrunden mit zweistelligen Siegen förmlich überrollt. Den ersten Dämpfer gab es im ersten Spiel der zweiten Runde, als man Bremen etwas überraschend mit 3:7 unterlag. Zwar folgte gegen Uphusen ein Sieg, doch gegen Lilienthal gab 96 die Punkte trotz vieler Torchancen weg (5:6). Für die dritte Runde war also Spannung vorprogrammiert. Lilienthal und Hannover siegten im Gleichschritt, sodass das direkte Aufeinandertreffen der punktgleichen Kontrahenten am letzten Spieltag die Entscheidung um die Landesmeisterschaft bringen musste. Dank des deutlich besseren Torverhältnisses reichte 96 dann das Unentschieden nach Verlängerung. Stubbe sicherte sich zum wiederholten Mal und mit Abstand den Titel des Topscorers der Liga, gefolgt von Teamkollege André Berens.

Bei der Norddeutschen Regionalligameisterschaft traf das Team um Kapitän Maik Wildhagen erneut auf Lilienthal. Im kleinen Finale sicherte sich 96 – abermals nach Verlängerung und sogar Penaltyschießen – Platz drei (7:6). Zuvor war der Traum vom erneuten Double im Halbfinale gegen Wellingsbüttel (1:8) zerplatzt. //

➜

Topscorer Benedikt Stubbe und André Berens

// ERFOLGREICHSTE SAISON

Vierter Platz für Zweite Herren

Mit fünf Siegen aus zehn Spielen war die Saison 2022/23 die erfolgreichste für die zweite Mannschaft von Hannover 96 Floorball. Am Ende wurde daraus mit 64 Toren und 15 Punkten Platz vier in der Verbandsliga Nordwest. Dabei schien zu Saisonbeginn alles so weiterzugehen, wie es zuvor aufgehört hatte.

Eineinhalb Spiele benötigte das Team von Kapitän Lukas Fischer, um in der Saison anzukommen. Bis dahin stand eine 3:7-Niederlage gegen den späteren Meister aus Bremerhaven und ein 1:4-Rückstand gegen Dinklage. Doch dann begann eine furiose Aufholjagd und das Spiel konnte zu einem 7:5-Sieg gedreht werden. Dies war der Beginn einer kleinen Siegesserie, die noch zwei weitere Spiele andauern sollte. Im ersten Heimspiel der Saison drehte Max Lenz, der wie Christian Schulze vor der Saison vom Trainerstab in den Kader der Zweiten Herren wechselte, groß auf und trug mit fünf Treffern maßgeblich zum 8:6-Erfolg über die SG Nordenham/Wahnbek bei. Mit stark dezimiertem Kader wurden anschließend auch die Hannover Mustangs II durch eine starke Teamleistung mit 7:5 geschlagen. Zum Ende der Hinrunde endete die Serie von drei Siegen in Folge mit einem knappen 5:6 gegen die Buntentor Knights.

Danach folgte gegen den späteren Meister das wohl schlechteste Spiel der Saison. Nach einem Drittel auf Augenhöhe überrollte der Tabellenführer aus Bremerhaven unsere Zweite deutlich mit 13:4. Umso erfreulicher war, dass das Team mit dem wohl besten Drittel der Saison im anschließenden Rückspiel gegen Dinklage eine klare Reaktion zeigte.

➜

Für jeden Moment.

Der Volvo XC40.

SERIENMÄSSIG MIT:
VOLL-LED-SCHEINWERFER | KLIMAAUTOMATIK | EINPARKHILFE HINTEN|
BLUETOOTH®-FREISPRECHEINRICHTUNG | RADIO DAB+ | SITZHEIZUNG

JETZT FÜR 399 €/Monat[1]

Volvo XC40 T2 Essential, Automatikgetriebe, 95 kW (129 PS), Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerstädtisch 10,0, Stadtrand 7,2, Landstraße 6,2, Autobahn 7,3, kombiniert 7,3, CO_2-Emissionen kombiniert 164 g/km, Werte gem. WLTP-Testzyklus.

[1] Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC40 T2 Essential, Automatikgetriebe, 95 kW (129 PS), Anschaffungspreis 39.100,00 Euro, monatliche Leasingrate 399,00 Euro, Vertragslaufzeit 48 Monate, Laufleistung pro Jahr 10.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,00 Euro. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, zzgl. Überführungskosten i. H. v. 1.350,00 Euro und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

Erdmannsky GmbH | Bürgermeister-Heine-Str. 3, 29229 Celle | Tel.: 05141 95720, volvocars-haendler.de/erdmannsky

Drei Tore innerhalb der ersten vier Minuten legten den Grundstein für einen 11:6-Sieg. Im Rückspiel gegen die SG Nordenham/Wahnbek konnte hingegen nicht an den Erfolg aus dem Hinspiel angeknüpft werden (4:9). Deutlich und souverän glückte der zweite Sieg gegen die Mustangs II mit 11:4, ehe es im letzten Saisonspiel zu einem echten Endspiel um Platz drei kam. In einem packenden Match setzten sich die Buntentor Knights ähnlich knapp wie im Hinspiel mit 5:4 durch.

So muss sich die Zweite Herren also mit dem vierten Tabellenplatz der Verbandsliga Nordwest zufriedengeben. Mit fünf Siegen aus zehn Spielen kann man aber von einem sehr guten vierten Rang sprechen. Zudem stehen mit Schulze und Routinier Frank Parprott gleich zwei Spieler unter den Top fünf der Scorerliste. Schulze belegt sogar mit 19 Toren und sieben Vorlagen den dritten Platz.

Für die Saison war auch ein Damen-Team auf dem Kleinfeld gemeldet. Der Verband hatte eine Sonderregelung geschaffen, wonach es bei Absagen von Spieltagen keine Strafgebühren für die Teams geben sollte. So sollten mehr Damen-Teams zur Meldung für die Saison bewegt werden. Leider kam es aufgrund von Überschneidungen mit Herren-Großfeldspieltagen, bei denen die 96-Damen regelmäßig mitwirkten, einige Male zu solchen Absagen. Immerhin konnte der angesetzte Heimspieltag mit Beteiligung der 96-Damen stattfinden (5:10-Niederlage). Wir sind hoffnungsvoll, in der kommenden Saison mit mehr Damen wieder ein Team melden zu können. //

Drittbester Scorer Christian Schulze beim Abschluss

// STARKE JUGENDSAISON

Viel Einsatz und gute Platzierungen

Die Floorball-Abteilung hatte zunächst vier Jugendteams für den Spielbetrieb gemeldet. Letztlich kam ein U11-Team aufgrund von zu wenigen SpielerInnen bedauerlicherweise nicht zustande, was sich zur kommenden Saison wieder ändern soll. U13 und U15 bestritten zuerst die Vorrunden, wonach der Tabellenrang über die Teilnahme an der jeweiligen Meister- oder Platzierungsrunde entschied. Die U17 hoffte nach einer kurzen Vorrunde auf die Teilnahme an der Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft.

Aus der Teilnahme wurde leider nichts, da im Vergleich der Punktequotienten der Zweitplatzierten verschiedener Ligen zwei Punkte fehlten. Mit zwölf Zählern bzw. vier Siegen aus sechs Spielen liest sich die Bilanz der U17 dennoch sehr positiv, denn sogar gegen den späteren Landesmeister aus Bremen gelang im Hinspiel ein knapper Drei-Punkte-Erfolg. Doch ausgerechnet beim Heimspieltag im Dezember war das Team von Trainer Maik Wildhagen krankheitsbedingt ersatzgeschwächt, was die einzigen beiden Saisonniederlagen zur Folge hatte. Mit deutlichen Siegen am letzten Spieltag sicherte sich die U17 dennoch souverän Platz zwei. Die meisten Spieler wachsen nun aus dieser Altersklasse heraus und werden die Herrenteams in Zukunft noch mehr verstärken.

Die U15 erreichte in der Vorrunde unter den sieben Teams mit zwei Siegen einen soliden vierten Rang. Damit ging man als Favorit in die Platzierungsrunde, in der die Entscheidung um Platz eins am letzten Spieltag fiel – genau genommen im letzten Spiel. Vier Siege standen da schon zu Buche, doch ein weiterer Punkt musste noch her. Zudem benötigte Lukas Schilling noch einen Scorerpunkt, um sich zum Topscorer dieser Runde zu krönen. Und der Kapitän lieferte: Schon nach gut drei Minuten netzte Lukas zum 1:0 ein. Sein Team tat sich dagegen erstmal schwer, kassierte vor der Pause den Ausgleich und lag danach sogar zwischenzeitlich zurück. Mit viel Moral drehte 96 das Spiel noch einmal und sicherte sich verdient Platz eins der Platzierungsrunde.

Das jüngste Team, die U13, konnte schon in der Vorrunde viermal gewinnen und zog von sieben Teams als Tabellendritter in die Meisterrunde ein. Vor allem nach der Teilnahme am Talentepokal in Berlin kam die Mannschaft (wie auch die U15) mit extra viel Motivation und Elan zurück in den regulären Spielbetrieb. Konnte dies am vorletzten Spieltag noch nicht in Punkte umgemünzt werden, so gelang das am Abschlussspieltag umso eindrucksvoller mit deutlichen Siegen – mitunter sogar gegen das Meisterteam aus Bremen (13:2), womit wohl niemand gerechnet hatte. Das junge Team darf mit der großartigen Leistung aller SpielerInnen am Abschlussspieltag mehr als zufrieden und zurecht stolz auf Platz drei sein. Zudem sicherten sich Niclas Isaak und Thees Scheffermann die Plätze zwei bzw. vier der Scorerwertung der Meisterrunde. Stark! //

U15-Spieler Robert Wohlgehagen und Henri Willeke im Kampf um den Ball

// GELEBTE INKLUSION

Handicap-SportlerInnen kegeln

In diesem Jahr startete die Abteilung Handicapsport erstmalig beim, nach der Zwangspause neu aufgelegten, Abteilungs-Cup des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V.

Dank der hervorragenden und empathischen Arbeit von Thorsten Scheidler, Abteilungsleiter Sportkegeln, fühlten sich die Menschen mit Beeinträchtigung in Begleitung des Inklusionsbeauftragten Holger Apitius sofort wohl. Sie verlebten an zwei Tagen jeweils zwei kurzweilige und schöne Stunden im M7, der Kegel-Bar in der Möckernstraße 7. Die HandicapfußballerInnen waren sich schnell sicher, weitere Besuche folgen zu lassen und planen bereits ihren ersten Mannschaftsabend. Als nächstes Projekt steht ein Rollstuhl-Lifter an, um die Treppenstufen zur Kegelbahn ebenfalls barrierefrei zu machen, nachdem bei der Renovierung bereits darauf geachtet wurde, dass sowohl Eingang als auch Sanitäranlagen barrierefrei sind. Thorsten Scheidler sagt dazu: „Inklusion ist für mich eine Herzensangelegenheit, da für mich alle Menschen gleich sind und ich jeder und jedem unseren Sport näherbringen und ermöglichen möchte." //

Thorsten Scheidler, Abteilungsleiter Sportkegeln (links), nahm sich Zeit, alle Fragen zu beantworten

hannoversche-volksbank.de/96-girocard

Ihr setzt alles auf eine Karte. Wir auch.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit exklusiven Vorteilen

Jetzt im neuen Design:
die Hannover 96-girocard.

Hannoversche Volksbank

// TAXI-GUTSCHEINE

Hallo Taxi 3811 unterstützt Handicap-SportlerInnen

Hallo Taxi 3811 bringt die Inklusion beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. weiter ins Rollen.

Nicht nur, dass die Hallo Taxi 3811 GmbH im Stande ist, durch entsprechend umgebaute Fahrzeuge Menschen mit Beeinträchtigung zu transportieren. Dank der Empathie des Geschäftsführers, Sven-Marcus Fürst, wurden für die Handicap-SportlerInnen Taxi-Gutscheine im Wert von mehreren Hundert Euro zur Verfügung gestellt. Für unsere AthletInnen bedeutet dies, dass nun ein geselliger und schöner Abend nicht mit der langen Fahrt eines öffentlichen Verkehrsmittels zu Ende sein muss. Die Handicap-SportlerInnen möchten sich mit diesem Bericht ganz herzlich für diese wundervolle Aktion bedanken und freuen sich schon, die Dienste von Hallo Taxi 3811 in Anspruch zu nehmen. //

Die SportlerInnen können es kaum erwarten, die Gutscheine einzulösen

Anzeige

start2work schafft innovative Arbeitsplätze

Hannover-Döhren-Wülfel. Spannende Angebote und kreative Eigenprodukte, die Arbeitsplätze von Menschen mit Assistenzbedarf sichern, gibt es bei „start2work" unter dem Dach der Diakonie Himmelsthür. Hier können von Unternehmen oder Privatpersonen moderne Anfertigungen und/oder Dienstleistungen gebucht werden, die den Start in die Arbeit für Menschen mit Assistenzbedarf unterstützen: in der Holz-/Kreativwerkstatt, in der Medienwerkstatt, am Kaffeerad und auf ausgelagerten Arbeitsplätzen in Betrieben des ersten Arbeitsmarktes.

In der Holz- und Kreativwerkstatt werden kreative Eigenprodukte und moderne Anfertigungen produziert, z.B. dekorative Holzfische auf Gusseisenständern und farbige Wandpaneele.

In der Medienwerkstatt fährt das verantwortliche Team verschiedene Orte für Aufträge an. So vielfältig wie die Anfragen der Auftraggeber:innen sind, sind es auch die Möglichkeiten: Es wurden bereits Imagefilme, Recruiting-Videos oder Bautagebücher produziert.

„Behindert?! Lass uns doch mal darüber sprechen!" Angelehnt an die Medienwerkstatt gibt es einen eigenen Podcast, der Raum für gesellschaftspolitische Gesprächsthemen wie Empowerment, Inklusion, Selbstbestimmung und Partizipation von Menschen mit Assistenzbedarf ermöglicht.

Im dritten Arbeitsbereich Kaffeerad bekommt man köstliche Kaffeespezialitäten in Kooperation mit der Hannoverschen Kaffeemanufaktur. Ein Kaffeerad steht im 1. Obergeschoss der Markthalle Hannover und zwei weitere Kaffeeräder können als Highlight für Feste und Feiern gebucht werden.

Im vierten Bereich der ausgelagerten Arbeitsplätze werden Beschäftigte arbeitspraktisch qualifiziert und in Unternehmen des ersten Arbeitsmarktes vermittelt. Hierbei stehen die Mitarbeitenden der Diakonie Himmelsthür den Beschäftigten sowie den Unternehmen beratend zur Seite.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns!

HIMMELSTHÜR
Diakonie

Kontaktdaten:
Ann-Christin Ullrich
Telefon: 0173 6067876
E-Mail: Ann-Christin.Ullrich@dh-himmelsthuer.de

GBG BESTATTUNGEN

„Unser bester Spielzug? Vorsorge.“

Jetzt Wünsche fürs Lebensende festhalten und organisatorisch sowie finanziell absichern.

Tag & Nacht: 0511 / 156 95

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für Bestattungen und Vorsorgen.
3 x in Hannover:
Baumschulenallee 2: Haus der Begegnung
Hildesheimer Straße 93
Jakobistraße 2
www.gbg-hannover.de

PARTNER
GBG BESTATTUNGEN
HANNOVER 96 E.V.

Gemeinsam Bestattung Gestalten

// SIEG IN FREIBURG

Guido Vollkommer ist Deutscher Halbmarathonmeister

96-Leichtathlet Guido Vollkommer konnte seine Qualitäten bei den Deutschen Halbmarathon Meisterschaften in Freiburg im Breisgau am 26. März 2023 erneut unter Beweis stellen.

Der 57-Jährige gewann den Deutschen Halbmarathontitel in seiner Altersklasse M55 in 1:17,30 Stunden, nachdem er im vergangenen Jahr bereits Deutscher Marathonmeister wurde. Eine Woche nach seinem 57. Geburtstag meisterte er die 21,1 Kilometer lange Strecke bei Regen, Wind und zahlreichen Steigungen als schnellster Deutscher, lediglich zwei Franzosen erreichten das Ziel vor ihm.

Eigentlich sollten zwei Mannschaften mit je drei Athleten an den Halbmarathon-Meisterschaften teilnehmen, aber im Vorfeld hatte Oliver Sonnemann einen Fahrradunfall und konnte so nur zum Unterstützen mitfahren. Guido Vollkommer belegte gemeinsam mit Frank Kühlke, der in 1:18,49 Stunden Sechster in der Altersklasse M50 wurde und Ulrich Theis, der in 1:23,31 Stunden 15. wurde, mit nur 21 Sekunden Rückstand den vierten Platz in der Mannschaftswertung. Ebenfalls gut liefen Jens König (1:24,13 Stunden) und Edwin Lahm (1:31,57 Stunden) in der Altersklasse M55 und platzierten sich als 15. bzw. 27. bei der Deutschen Meisterschaft im Halbmarathon. //

36. Entdeckertag
der Region Hannover

// 09. September 2023 //

// Warm-up auf
dem Opernplatz

// 10. September 2023 //

// 11–19 Uhr
in der Innenstadt

// Mit dabei:
Juliano Rossi
Passepartout
Guacamole Aqui
und viele mehr

/ Mehr als 30 Tourenziele In der Region
/ GVH im Regionsgebiet kostenfrei

Das ganze Programm auf
www.entdeckertag.de

HANNOVER
Hannoversche Allgemeine
HAZ Hannovers starke Seiten
ÜSTRA regiobus BAHNEN
VERBUNDEN IM GVH
Region Hannover

Bartels Elektro GmbH
Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen

Wir suchen qualifizierte Mitarbeiter!

e-masters

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de
www.bartelselektro.de

DACHDECKEREI
GUIDO LANGHAMMER
www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

// SECHS TITEL IN UELZEN

Straßenlauf-Meisterschaften

Bei den Niedersächsischen Straßenlauf-Meisterschaften im April in Uelzen konnten alle gemeldeten 96-AthletInnen einen der ersten sechs Plätze in ihrer jeweiligen Wertungsklasse erreichen.

Über die 10-Kilometer-Strecke siegten Lisa Huwatscheck (W30) in 36:20 Minuten und Lena Brunckhorst (W30) in 37:23 Minuten. Gemeinsam mit Katja Krause (W30), die Dritte in 38:59 Minuten wurde, gewannen sie zusätzlich auch den Mannschaftstitel in den Klassen W30/35.

Bei den Männern triumphierten mit Frank Kühlke (M50) in 36:07 Minuten und Guido Vollkommer (M55) in 35:34 Minuten ebenfalls zwei 96-Athleten. Zudem wurde Jens König (M55) Zweiter in 38:02 Minuten und Helmut Nothdurft (M60) wurde Dritter in 41:17 Minuten. In der Mannschaftswertung gewann das Team mit Guido Vollkommer, Frank Kühle und Jens König den Titel für schwarz-weiß-grün. Neben den Platzierungen auf dem Treppchen erreichten Christoph Nowak (M30), als schnellster 96er des Tages in 33:42 Minuten, sowie Ulrich Theis (M50) in 38:55 Minuten jeweils den sechsten Platz.

Insgesamt war es also ein sehr erfolgreicher Auftritt der 96-AthletInnen, die sich erstmalig in ihren Trainingsjacken des neuen Ausrüsters PATRICK präsentieren konnten. //

Guido Vollkommer auf dem Weg zum Titel

// TITEL FÜR JASMINA STAHL

Marathon in Hannover

Am Sonntag, den 26. März 2023, fand der ADAC Marathon in Hannover statt und zahlreiche LäuferInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. nahmen teil. Insgesamt gingen über 19.000 internationale AthletInnen in den Disziplinen Marathon, Marathon-Staffel, Halbmarathon, 10 Kilometer und Handbike an den Start. Mehr als 200.000 Zuschauende begleiteten das Event im gesamten Stadtgebiet und sorgten für eine großartige Stimmung.

96-Leichtathletin Jasmina Stahl konnte nicht nur den Halbmarathon der Frauen gewinnen, sondern gleichzeitig auch die Deutsche Hochschulmeisterschaft im Halbmarathon. Die Meteorologie-Studentin der Leibniz Universität Hannover feierte ihr Debüt auf der Halbmarathon-Strecke, weshalb es für sie bei dem Lauf hauptsächlich darum ging, die neue Streckenlänge kennenzulernen und den Wettkampf zu genießen.

Die Marschroute war im Vorfeld klar definiert: Defensiv angehen und dann ab Kilometer 13 schauen was geht und in den Körper hinein hören. Sie sollte sich allerdings auch nicht zu 100 % verausgaben, da es am selben Tag noch ins Trainingslager gehen sollte. Dank des Vereinskameraden Christian Schlamelcher und des befreundeten Läufers René Jäger konnte Jasmina bis Kilometer zwölf auf ein defensives Tempo „gebremst" werden, bevor sie die Aufholjagd nach vorne in Angriff nahm. In der zweiten Rennhälfte sammelte sie alle drei vor ihr liegenden Läuferinnen ein, die bei Kilometer zehn noch gute 30 Sekunden vor ihr lagen. „Ich habe die gar nicht mehr gesehen", sagt Jasmina. Sie nahm die Energie des Publikums auf und beschleunigte ihr Tempo um – im Schnitt – acht Sekunden pro Kilometer und zeigte schlussendlich einen starken Negativsplit.

Lediglich bei der Ankunft im Ziel gab es Schwierigkeiten: Jasmina lief zunächst am Zielbanner vorbei, anschließend waren die FotografInnen noch nicht bereit, das Siegerfoto aufzunehmen. Beim dritten Versuch kam dann auch noch die zweitplatzierte Katharina Saathoff dazwischen, beim vierten Versuch funktionierte dann alles. Im Ziel war Jasmina von sich selbst überrascht und schwärmte von der guten Stimmung entlang der Strecke! Ihr Fazit: „Es hat richtig Spaß gemacht und war einfach schön zu laufen!" Nun soll es aber wieder auf die Bahn gehen. Im Fokus stehen die 5.000 Meter und 10.000 Meter sowie hoffentlich die Qualifikation für die U23-Europameisterschaft.

Neben Jasmina Stahl gingen weitere 96-AthletInnen im Rahmen des ADAC Marathon in Hannover bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften im Marathon und Halbmarathon an den Start. Im Marathon konnten insbesondere Moritz Marquard (2:34,40 Stunden) und Jan Sievers (2:43,05 Stunden) überzeugen. Bei den Frauen erreichte Lisa Huwatscheck (2:48,43 Stunden) im Marathon einen beachtlichen neunten Platz. Im Halbmarathon erzielte Simon Reiß (1:12,38 Stunden) eine neue persönliche Bestzeit und erreichte die Ziellinie als 13. Hinter Jasmina Stahl erreiche Vicki Kolovou (1:29,24 Stunden) den vierten Platz im Halbmarathon der Frauen und Luca Beermann (1:30,46 Stunden) wurde bei ihrem Debüt Siebte. //

Jasmina Stahl bejubelt ihren Sieg im Halbmarathon

WISENTGEHEGE
SPRINGE

Unsere Naturtalente
Niedersächsische Landesforsten

GOOOOAL!!

Einer zahlt, zwei kommen rein – einfach diese Anzeige vorlegen!

www.wisentgehege-springe.de

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)

ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen

MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN
ZAHNSPANGENWELT Kleefeld
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
0511 - 55 44 77
ZAHNSPANGENWELT Bothfeld
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover
0511 - 123 27 380
ZAHNSPANGENWELT Garbsen
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen
05131 - 70 56 823
www.zahnspangenwelt.de

// LANDESMEISTER

Großartige Erfolge in Rotenburg

Bei der Jugend-Landesmeisterschaft 2023 im Schach Anfang April in Rotenburg haben die DenksportlerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. einmal mehr großartige Erfolge gegen starke Konkurrenz gefeiert. Besonders herausragend waren der Titelgewinn von Artem Diachuk als Landesmeister in der Altersklasse U14 sowie Moritz Krügers Vizemeisterschaft in der U12. Beide haben sich damit auch für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert. „Wir drücken die Daumen", blickt Sprecher und Betreuer Björn Krüger voraus.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. war mit insgesamt zwölf Aktiven in fast allen Altersklassen vertreten. Das jüngste Talent ist Leonard Rinke mit erst sechs Jahren, der in der Altersklasse U10 spielt. Theodore Sanasi trat ebenfalls in der U10 an. In der U12 spielten Moritz Krüger, Alexander Rinke, Alexander Vatis und Kira Baklan mit. Artem Diachuk und Marten Reinecke qualifizierten sich für die U14. In der U16 starteten Toby Rachner und Gregor Safranski und im „Open" starteten Jonathan Beckmann und Enno Pieper. Als Trainer und Betreuer waren Nils Rinke und Björn Krüger dabei.

Zu Beginn wurde von Coach Nils Rinke die Losung ausgegeben: „Mindestens zwei fahren zur Deutschen Meisterschaft!" Nach den ersten Runden zeichnete es sich bereits ab, dass die geforderten Titel in der U14 und U12 zu realisieren waren. Bis zur dritten Runde hatten Alexander

→

R., Moritz und Artem nur Siege zu verzeichnen, also ein idealer Start. Bei Artem sollte sich das auch bis zum Ende durchziehen. Er überspielte alle seine Gegner, behielt als einziger Spieler aller Altersklassen überhaupt die „weiße Weste“ und erzielte neun von neun möglichen Punkten. Moritz musste sich lediglich dem späteren Landesmeister geschlagen geben und zwei Remis hinnehmen und erspielte ebenfalls neun Punkte, allerdings aus elf Partien. Alexander R. verpasste als Vierter das Treppchen nur knapp.

In der U10 erzielten Theodore und Leonard beachtliche Ergebnisse und beendeten ihre erste Landesmeisterschaft auf den Plätzen zehn und 25. Theodore bezwang dabei als einziger den späteren Landesmeister.

Die beiden anderen Kinder in der U12 Alex V. und Kira erwischten ein unglückliches Turnier. Beide landeten im Mittelfeld, Kira verpasste dabei allerdings nur knapp den Titel der Landesmeisterin. Marten sicherte sich in der Altersklasse U14 den elften Platz. Beachtlich, da er erst in dieser Saison dazu gestoßen ist und deutlich weiter hinten in der Setzliste zu finden war. In der U16 hat sich Gregor beachtlich geschlagen, Toby musste leider bei dem Turnier etwas Lehrgeld bezahlen, zeigte aber besonders gegen die favorisierten Gegner ein tolles Angriffsschach. Jonathan lag im „Open“ kurz vor Schluss auf dem geteilten dritten Platz, musste das Turnier jedoch bedauerlicherweise kurze Zeit später krankheitsbedingt vorzeitig beenden. Enno spielte ein solides Turnier und beendete das Turnier im hinteren Mittelfeld.

Nach der Woche waren alle sehr erschöpft, aber auch froh, dass es ein schönes Turnier geworden ist. Auch bei den begleitenden Spaßturnieren Blitz, Tandem und Schachball (eine Mischung aus Schach und Fußball) kam viel Freude auf. Coach Björn Krüger blickt bereits auf das nächste Jahr: „Nächstes Jahr kommen wir wieder und wollen wieder um Titel mitspielen!“ //

Schach erlebt aktuell einen ungeahnten Höhenflug

// LANDESMEISTERSCHAFTEN

Hannover 96 richtet die Landesmeisterschaften aus

Bei den diesjährigen offenen Landesmeisterschaften im Stadionbad Hannover haben die SchwimmerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. einmal mehr gezeigt, was in ihnen steckt. Sowohl mit den Staffeln als auch im Einzel wurden hier tolle Leistungen abgeliefert. Bei den eigens ausgerichteten Landesjahrgangsmeisterschaften konnte sowohl der Nachwuchs im Becken als auch die ganze Abteilung am Beckenrand als Ausrichter glänzen.

Brustexperte Jonas Schwerthelm zeigte sein Können auf der 50- und 100-Meter-Strecke. Auf der kürzeren Distanz sprintete er im Finale auf den zweiten Platz der offenen Wertung. Auf der doppelten Strecke gab es in einem äußerst schnellen Finale in 1:05,01 Minuten die Bronzemedaille. Auf den Mittel- und Langstrecken wies Kaderathletin Jana Rohde ihre Konkurrenz in die Schranken. Bei den 400 Meter und 800 Meter Freistil gab es an diesem Wochenende keine Schwimmerin, die schneller war als die 15-Jährige. Über 200 Meter Freistil schwamm sie in 2:10,39 Minuten auf den zweiten Rang der offenen Wertung. Alle Zeiten waren nah an ihren Bestzeiten.

Ebenfalls schnell unterwegs war Nachwuchshoffnung Jule Fellmann. Auf den Bruststrecken war sie im Jahrgang 2009 das Maß aller Dinge, indem sie alle Strecken von 50 Meter bis 200 Meter für sich entschied. Auch bei den großen in der offenen Wertung konnte sie vorne mitmischen. Hier belegte sie über 50 Meter Brust in 34,12 Sekunden Rang sechs und über 200 Meter Brust den zehnten Platz.

Bei den Rückenstrecken konnten Felicia Klinke und Pia Fellmann vorne mitschwimmen. Felicia sprintete über 50 Meter in 33,11 Sekunden auf den 13. Platz. Pia beendete die doppelte Strecke nach 1:12,00 Minuten auf Rang elf der offenen Wertung. Auch der Teamgeist hat an diesem Wochenende gestimmt. So konnte sich die 4 x 100 Meter Freistilstaffel Mixed, in der Besetzung mit Felix Schäfer, Jonas Schwerthelm, Lena Brüggemann und Jana Rohde, den zweiten Platz sichern. Einzig Lokalkonkurrent W98 Hannover musste man sich geschlagen geben.

Eine Woche später zeigten die Jüngsten der Abteilung bei den Landesjahrgangsmeisterschaften ihr Können. Hier konnten sich die SchwimmerInnen des Jahrgangs 2013 Mara Emilia Sack und Mika Trosien qualifizieren. Beide zeigten tolle Leistungen bei ihren ersten Landesmeisterschaften. Mika verbesserte sich über 50 Meter Rücken um ganze zwei Sekunden und erschwamm sich im Jahrgang 2013 den 18. Platz. Mara unterbot über 50 Meter Brust ebenfalls ihre Bestzeit und beendete den Wettkampf auf Rang 29. Auch außerhalb des Beckens zeigte die Schwimmabteilung eine tolle Performance. Als Ausrichter der Meisterschaften galt es, mit vereinten Kräften den Wettkampf auf- und abzubauen und für einen reibungslosen Ablauf zu sorgen. Dies gelang und so sprang am Ende auch etwas Geld für die Abteilungskasse heraus. //

2. Platz bei der 4 x 100 m Freistilstaffel für Felix Schäfer, Jonas Schwerthelm, Lena Brüggemann und Jana Rohde

Während der Sommermonate bietet die Gedenkstätte Bergen-Belsen an den Wochenenden wieder offene Führungen für Einzelbesucher_innen an.

Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Offene Führungen in den Sommermonaten

Termine und weitere Informationen finden Sie auf der Website.

www.bergen-belsen.de

// TISCHFUSSBALL BUNDESLIGA

Mannschaftsmeister startet Mission Titelverteidigung

Die Tischfußballspieler des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. sind mit einer soliden Leistung am ersten Vorrundenwochenende im März positiv in die Saison 2023 der Tischfußball-Bundesliga gestartet. Im Ballsaal des Millerntor-Stadions auf St. Pauli konnte die Mannschaft aus insgesamt acht Begegnungen am ersten Spieltag sechs Siege, ein Unentschieden und eine Niederlage herausholen und setzte somit den Grundstein, um auch in diesem Jahr um die vorderen Plätze mitzuspielen.

„In der höchsten Spielklasse der DTFL liefern sich die besten Teams Deutschlands an drei Wochenenden im Jahr spannende Duelle auf Spitzenniveau. An diesen sechs Tagen, an denen die Vorrunde und das Finale um den Titel „Deutscher Mannschaftsmeister“ ausgespielt werden, verwandelt sich der Austragungsort in eine Wettkampfarena voller Emotionen, die jeden Zuschauer und jede Zuschauerin in ihren Bann ziehen. Höhepunkt ist am Saisonende der Final Sunday, wenn es zum Playoff mit den sechs Topteams der Saison kommt.“ (DTFL.de)

Die Vorbereitungen auf den ersten Spieltag waren überschattet von Personalsorgen. Mit Steffen Zipfel und Minyoung Bai fehlten dem Team zwei Topspieler. Mit der kurzfristigen Verpflichtung von Björn Brose (Deutscher Meister im Herren-Doppel 2019) konnte die Mannschaft mit Oke Harms, Ruben Heinrich, Johannes Wahle, →

Marvin Velasco, Björn Krutzki und Ingo Aufderheide an den Start gehen.

In den spannenden Begegnungen der Vorrunde konnte sich das Team von Hannover 96 gegen die Kontrahenten aus Frankfurt, Köln, Hamburg, Berlin, St. Wendel und Dortmund souverän behaupten. Björn Krutzki, Björn Brose, Johannes Wahle und Ruben Heinrich befinden sich aktuell in der Statistik unter den zehn besten Spielern der Bundesligisten.

Mit einem Unentschieden gegen Oldenburg und einer Niederlage gegen Silpion Hamburg endete der erste Spieltag auf Platz drei, womit eine gute Ausgangslage für das zweite Vorrundenwochenende geschaffen wurde. Das erklärte Ziel ist eine Top-Sechs-Platzierung, um am Finalwochenende den Titel verteidigen zu können.

Folgt jetzt Hannover 96 Tischfußball auf Instagram, um nichts mehr zu verpassen und seid auf Twitch live bei den Begegnungen dabei:

Instagram

Twitch

Tischfußball Einzel-Weltmeister Ruben Heinrich in Aktion

MESSERSCHMIDT im CCL
GOLDSCHMIEDEMEISTER
UHRMACHERMEISTER
Juwelier
Tel. 0511 / 77 73 13 · www.gold-graeber.de

VPS®
VARIO POOL SYSTEM
K&H
sopra®
...schöner
schwimmen
in einem VPS-Becken
© Private Poolanlage
Geschäftsleitung:
Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)
Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH
Exklusiver Partner der sopra AG · High Quality Pool VPS®
Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB · Tel. (05 11) 72 85 10
poolscool.de · saunawelten-isernhagen.de

// BEREIT FÜR DIE SAISON

Nach den ersten Leistungsvergleichen freuen sich die TriathletInnen auf die Saison

Nach dem Winterschlaf sind viele unserer Mitglieder der Triathlonabteilung von Hannover 96 wieder sehr motiviert.

Zum Start in die Saison fand dieses Jahr am 12. März bereits der 1. Hannover 96 YOUNG Swim&Run statt. Im Olympiastützpunkt am Maschsee haben dabei insgesamt 96 Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2004–2013 an einem kombinierten Rennen aus Schwimmen und Laufen teilgenommen. Dem Schwimmen folgte dabei nach einer Pause ein jeweiliges Jagdrennen der TeilnehmerInnen mit Start in Abständen entsprechend der Schwimmzeiten. Die Schwimm- und Laufstrecke war dem Alter unserer SportlerInnen angepasst. Für die SchülerInnen B (10/11 Jahre) ging es für 200 Meter ins Wasser und im Anschluss für 1.500 Meter in die Laufhalle. Die SchülerInnen A (12/13 Jahre) und Jugend B (14/15 Jahre) absolvierten 400 Meter Schwimmen und 2.500 Meter Laufen. Die Jugend A (16/17 Jahre) und JuniorInnen (18/19 Jahre) bestritten die typische Distanz eines Sprinttriathlons mit 800 Meter Schwimmen und 5.000 Meter Laufen.

Der erste Startschuss in der Schwimmhalle fiel um 11.40 Uhr und wurde von vielen Eltern und Interessierten begeistert verfolgt. Die gute Stimmung in der Halle spiegelte sich in den herausragenden Leistungen der Kinder und Jugendlichen wider. Schnell nach dem Schwimmen abgetrocknet und umgezogen ging es nach einer

→

NEUES THEATER HANNOVER

Ihr Unterhaltungstheater

BRANDHEISS
GELÖSCHT WIRD SPÄTER

KOMÖDIE MIT POLE DANCE
VON JETTE FINDEISEN

28.07 bis 02.09.23

Wiederaufnahme nach dem großen Erfolg in 2019 – nur 29 Vorstellungen!

Regie Andreas Werth · mit Svenja Jerg, Andreas Elsholz, Kristof Stößel, Kay Szaknys und Sebastian Teichner

VORSCHAU SPIELZEIT 2023/2024

07.09. bis 11.11.2023
DIE LIEBEN ELTERN
Komödie von Armelle und Emmanuel Patron

16.11.2023 bis 13.01.2024
TRATSCH IM TREPPENHAUS
Zur Weihnachtszeit Komödie von Jens Exler

18.01. bis 06.04.2024
EIN HERZ AUS SCHOKOLADE
Komödie von Valerie Setaire

11.04. bis 16.06.2024
ZURÜCK ZUM HAPPY END
Komödie von Frank Pinkus

Änderungen vorbehalten!

Georgstraße 54 · Tel. 36 30 01 neuestheaterhannover www.neuestheater-hannover.de

SFP Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

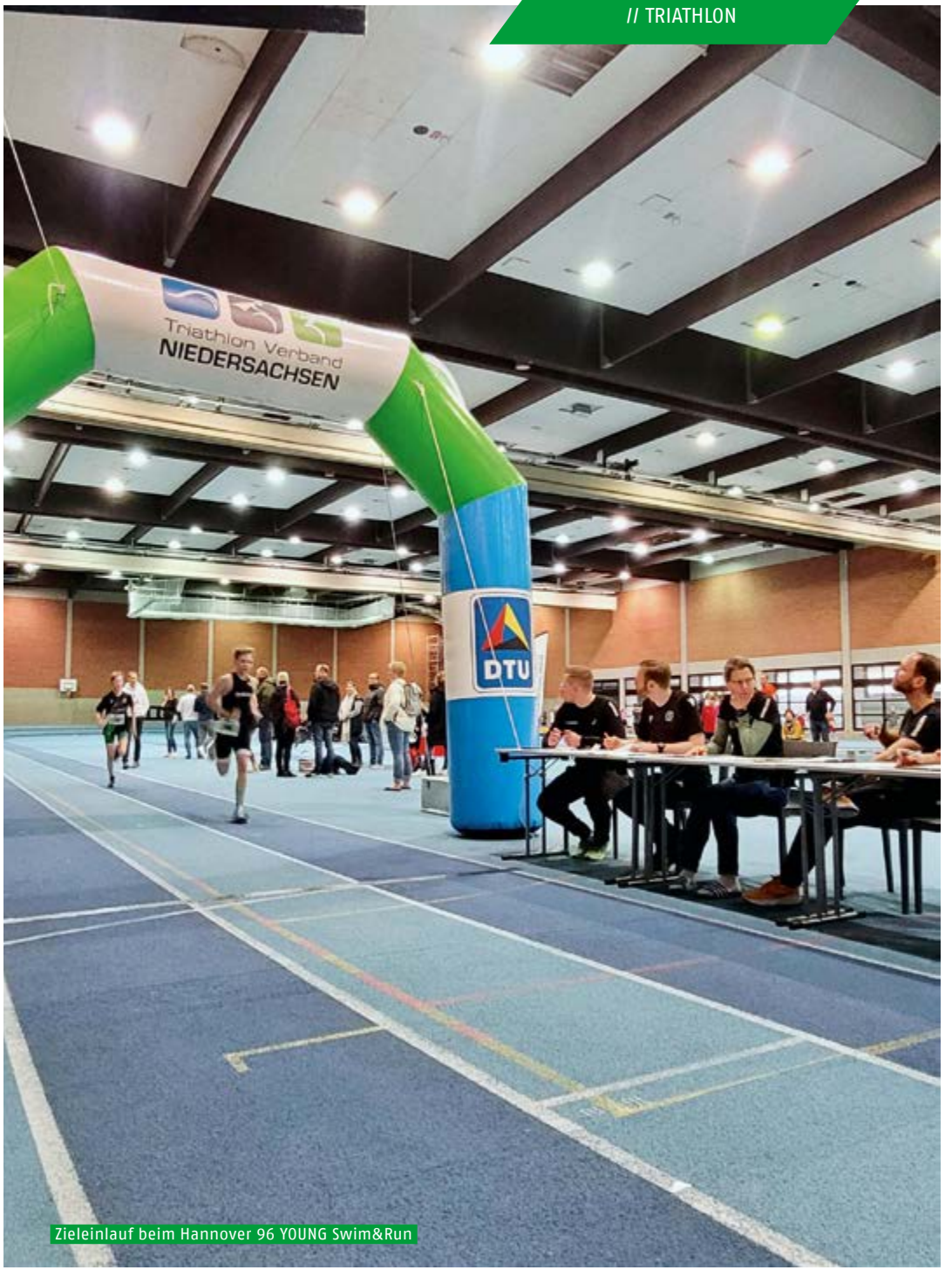
Ihr Partner in der Planung von:

Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen

PARTNER
96 SFP Sport- und Freiraumplanung
HANNOVER 96 E.V.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de

Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte.



Zieleinlauf beim Hannover 96 YOUNG Swim&Run

SILIKONFUGEN
vom Fachmann seit über 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

Wir erledigen auch Kleinaufträge

der fuger GmbH
Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/78 52 460
Fax: 0511/78 52 461
www.derfuger.de

gold graeber

Goldschmiede-, Uhrmachermeister und Juwelier
seit 1997

Sutelstraße 5 · 30659 Hannover
Tel. (05 11) 64 68 27 51 · www.gold-graeber.de

WIR geben IHREM Alltag mehr Farbe!

Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten

RECKEWERTH
50 Jahre Malerfachbetrieb GmbH

Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 0 51 37_7 54 45 Telefax 0 51 37_1 38 34
Internet www.reckewerth-maler.de

kurzen Pause auf die 200 Meter-Laufbahn in der Leichtathletikhalle des Sportleistungszentrums. Der schnellste Schwimmer bzw. die schnellste Schwimmerin der jeweiligen Altersklasse durfte zuerst auf die Laufstrecke, danach wurden entsprechend den Schwimmrückständen die weiteren AthletInnen auf die Laufstrecke geschickt. Durch dieses Jagdformat waren die Ersten im Ziel auch gleichzeitig die GesamtsiegerInnen der Altersklassen. Unter der Begeisterung ließen dabei die meisten zu Recht ihre Anstrengung vergessen und konnten noch ein Stück schneller laufen.

Im Ziel konnten sich alle TeilnehmerInnen über eine Finishingmedaille, eine Urkunde und ein kleines 96-Präsent freuen. Nach jeder Altersklasse wurde das Podium gekürt und mit kleinen Präsenten belohnt. ZuschauerInnen, AthletInnen sowie HelferInnen konnten sich zwischendurch am Kuchenbuffet stärken.

Durch viele HelferInnen konnte diese schöne neue Veranstaltung für unseren Nachwuchs auf die Beine gestellt werden. An dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön für den Einsatz und die Unterstützung! Es war ein sehr gelungener und reibungsloser Wettkampf, der im nächsten Jahr in die zweite Runde gehen soll.

Ein für viele TriathletInnen beliebtes Trainingsrennen ist im Frühjahr zumeist der Hannover Marathon als einer der ersten Formtests in der Laufdisziplin. Neben einigen 96-Triathlon-Pacemakern, war auch eine Vielzahl von TriathletInnen an insgesamt drei Wettkampfformaten beteiligt und diese haben sehr gute Ergebnisse erzielen können.

Strahlende Gesichter bei der Siegerehrung

Ein weiteres Event war der Marathon. Mit sieben StarterInnen war der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. gut vertreten. Erwähnenswert ist die Leistung von Dominik Möller. Er ist mit einer Zeit von 2:44:10 Stunden in seiner Altersklasse auf den 15. Platz gelaufen und im Wertungsbereich der Hochschulmeisterschaften damit ebenfalls Deutscher Vizemeister im Marathon 2023 geworden.

Angetreten waren bei dem Halbmarathon 31 96erInnen. Die magische Grenze von unter 1:30 Stunden haben folgende Mitglieder erreicht: ➜

DIAKOVERE
FACHSCHULZENTRUM
Am Anfang ist der Mensch

FÜHLT SICH GUT AN! DEINE AUSBILDUNG BEI UNS

Du hast Lust, im Team selbstständig zu arbeiten? Dir liegt der respektvolle und einfühlsame Umgang mit Menschen? Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten sind Dir wichtig? DIAKOVERE ist ein großer, gemeinnütziger Arbeitgeber im Bereich Gesundheit, Soziales und Bildung. Wir bilden Dich in enger Zusammenarbeit mit unseren Krankenhäusern und Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe praxisnah aus. **Diese Gesundheitsberufe stehen Dir zur Auswahl:**

Ergotherapie*
Physiotherapie*
Pflegefachkraft*
(vorher: Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege)

Heilerziehungspflege
mit inklusivem Schwerpunkt
Operationstechnische Assistenz

Anästhesietechnische Assistenz
Medizinisch-technische Radiologie-assistenz in Kooperation mit der MHH

*Für Bachelor-Abschlüsse kooperieren wir mit den Hochschulen HAWK Hildesheim und der Hochschule Hannover.

DIAKOVERE Fachschulzentrum Hannover
Telefon 0511 5354-660
www.diakovere.de/ausbildung

Du bist interessiert? Wir freuen uns auf Dich!

Heute besichtigen – Morgen einziehen.

Unsere Musterwohnung in der Nikolaistraße ist für Sie geöffnet!

Freitags 14 – 16 Uhr
Außer an Feiertagen.

Wo? Nikolaistr. 7, 30159 Hannover-Mitte

MITTENGRÜN
im Nikolaiviertel

Gundlach
Mit gutem Gefühl

// Christian Haupt, 1:17:26 Stunden,
Platz 40 in der Gesamtwertung,
Platz sieben in seiner AK
// Niklas Pape, 1:21:54 Stunden,
Platz 88 in der Gesamtwertung,
Platz 31 in seiner AK
// Jakob Meibeyer, 1:23:15 Stunden,
Platz 115 in der Gesamtwertung,
Platz 38 in seiner AK
// Ben Wille, 1:23:18 Stunden,
Platz 116 in der Gesamtwertung,
Platz 23 in seiner AK
// Robert Jan Wyszka, 1:24:12 Stunden,
Platz 137 in der Gesamtwertung,
Platz 26 in seiner AK
// Michael Wotzko, 1:27:12 Stunden,
Platz 187 in der Gesamtwertung,
Platz 43 in seiner AK

96-Triathlet Erwin Riepe ist mit einer Zielzeit von nur 1:46:26 Stunden in der AK 65 auf dem 9. Platz gelandet.

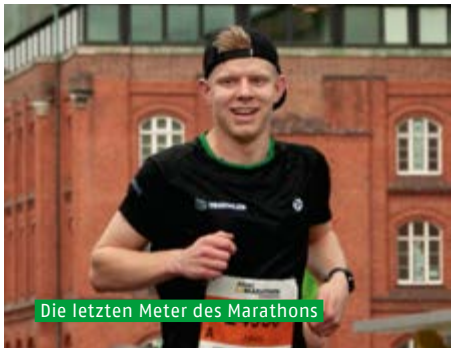
Neben den Langdistanzen war der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. auch auf den kürzeren Strecken vertreten. Beim 10 km-Lauf wurden auch Altersklassenwertungen gewonnen. Hier haben acht AthletInnen erfolgreich teilgenommen.

// Paul Korte, 34:27 Minuten,
Platz elf in der Gesamtwertung,
Platz sieben in seiner AK
// Tobias Görner, 34:50 Minuten,
Platz zwölf in der Gesamtwertung,
Platz acht in seiner AK
// Nicolas Reinhardt, 35:23 Minuten,
Platz zehn in der Gesamtwertung,
Platz vier in seiner AK
// Sophie Kral, 42:18 Minuten,
Platz zehn in der Gesamtwertung,
Platz eins in ihrer AK
// Greta Mathilda Scholz, 42:39 Minuten,
Platz elf in der Gesamtwertung,
Platz fünf in ihrer AK
// Annette Nothdurft, 42:47 Minuten,
Platz zwölf in der Gesamtwertung,
Platz eins in ihrer AK

Harald Volkwein ist in seiner AK 60 mit Platz drei auf das Treppchen gelaufen. Seine Zeit 45:36 Minuten ist für die Altersklasse eine hervorragende Zielzeit.

Anhand der abgestimmten Laufeinheiten, am Mittwoch und Donnerstag, waren die Leistungen unserer AthletInnen sehr positiv. Viele haben ihre persönlichen Bestleistungen des Vorjahres verbessert. Die Saison kann gut werden, das hat der 31. ADAC Marathon in Hannover bewiesen.

Beim 10. Lappwaldsee-Crossduathlon am 19. März konnten Wiebke Krone und Lena Brix Erfolge feiern. Beide Athletinnen haben den Sieg in ihrer Altersklasse erkämpft. Wiebke Krone hat es mit einer Zeit von 1:40:24 Stunden sogar zur Vizelandesmeisterin geschafft. Die Distanzen waren 6 km Laufen, 20 km mit dem Mountainbike und dann noch einmal 4,4 km Laufen. //


Die letzten Meter des Marathons

WENN
Sie sich optimal
absichern wollen,

DANN
setzen Sie auf
unsere Erfahrung.

25 JAHRE
VOLKER MÜLLER
HANNOVER

Vertretung Volker Müller e.K.
Büro am Stadion Robert-Enke-Str. 1
30169 Hannover
Tel. 0511 90969790
www.vgh.de/volker.mueller
bueroamstadion@vgh.de

Finanzgruppe

VGH
fair versichert

// GEWINNSPIEL

Zu welcher feierlichen Veranstaltung lud der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. früher zahlreiche Prominente ein?

// A: DER ROTE 1. MAI // B: DIE SCHWARZ-WEISS-GRÜNE BALLNACHT // C: DER 96. ADVENT // D: HANNOVER HELAU

MACHEN SIE MIT! AUCH IN DIESER AUSGABE WARTEN TOLLE GEWINNE AUF SIE!
// 1 x Nutzung des Soccer Courts am Vereinszentrum (60 Minuten)
// 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 10 Euro
// 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96

Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 12. Juli 2023 an:

NORDmedia GmbH, Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel, Höfestraße 34, 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de, Fax: 0511.220 661-55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Das „96aktiv"-Team wünscht viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 1/2023 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt. Die Antwort lautete: B: Basketball

Gemeinsam zum Erfolg

Ihr Postbank Immobilien Team Langenhagen / Celle

Unser Maklerteam der Postbank Immobilien GmbH für SIE vor Ort!

Langenhagen,
Isernhagen,
Burgwedel + Burgdorf,
Wedemark,
Lehrte + Sehnde,
Uetze sowie
Celle, Winsen + Bergen

Beratung, die begeistert!

Postbank Immobilien GmbH

Dirk Utesch, Vertriebsleiter
Selbstständiger Immobilienberater
Tel.: 0172 6538746
dirk.utesch@postbank.de

Walsroder Straße 162, 30853 Langenhagen
https://immobilien.postbank.de/langenhagen-celle

Wir suchen

- Eigentumswohnungen
- 1- u. 2-Fam.-Haus, Reihenhaus, Doppelhaushälfte
- Wohn- und Geschäftshaus
- Grundstücke, auch unerschlossen
- Abrissobjekte

Wir bieten

- Über 25 Jahre Immobilienkompetenz
- Marktpreiseinschätzung (kostenfrei)
- Betreuung von Anfang bis zur Übergabe
- Virtuelle Begehung
- Vorgeprüfte Interessenten

Postbank
IMMOBILIEN

// KONTAKT

Wen erreicht Ihr wie?

// GESCHÄFTSSTELLE
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
verein@hannover1896.de
Telefon: 0511.96 900 900
Telefax: 0511.96 900 999

// ÖFFNUNGSZEITEN
Montag – Freitag: 08.00 – 22.00 Uhr
Samstag + Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr

// WEBSITES
www.96mitgliedschaft.de
www.96fitness.de
www.96kindersport.de

// SOCIAL MEDIA
Facebook: Hannover96MitgliederNews
Facebook: EDDIsKIDS
Instagram: Hannover96Fitness
Instagram: Hannover96KiJuNews
Instagram: Hannover1896eVNews
Instagram: EDDIs_Rudel
YouTube: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

// ARCHIV
Jannis Busse, Hans-Heinrich Kellner, Christoph Lahner, 0511.96 900 900
archiv@hannover1896.de

// MITGLIEDERBETREUUNG
0511.96 900 900
verein@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG MARKETING
Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912
dennis.hoffmann@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG FITNESS UND GESUNDHEIT
Maurice Schubert, 0511.96 900 928
maurice.schubert@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG KINDER UND JUGEND
Lea Waldeck, 0511.96 900 920
lea.waldeck@hannover1896.de

// EDDIS RUDEL – 96-KIDS CLUB
Nora-Maria Wendt, 0511.96 900 151
96kids@hannover96.de

WILLST DU DEN VEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL UNTERSTÜTZEN?
Mit einer Spende förderst Du viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 17 Abteilungen.
Möchtest Du unsere Arbeit unterstützen? Dann überweise Deine Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover
Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!

// KONTAKT

Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

// BADMINTON
Steffen Brand, 0511.26 04 321
badminton@hannover1896.de

// BOWLING
Rüdiger Dzienziol, 0511.96 900 900
bowling@hannover1896.de

// DART
Andreas Rollwage, 0176.49 342 393
dart@hannover1896.de

// FANABTEILUNG
Michael Thiele, 0511.96 900 900
fanabteilung@hannover1896.de

// FIT & KIDS
Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

// FLOORBALL
Jessica Schulz, 0160.94 831 944
floorball@hannover1896.de

// FUSSBALL
Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

// HANDICAPSPORT
Holger Apitius, 0152.59 528 020
handicapsport@hannover1896.de

// LEICHTATHLETIK
Ralf Jurgeit, 05132.83 01 220
ralf.jurgeit@hannover1896.de

// SCHACH
Marcello Sanasi, 0177.31 03 087
schach@hannover1896.de

// SCHWIMMEN
Thomas Köhler, 0173.24 96 883
schwimmen@hannover1896.de

// SPORTKEGELN
Thorsten Scheidler, 0176.86 098 142
thorsten.scheidler@hannover1896.de

// TANZEN
Maurice Marschall, 0511.96 900 900
maurice.marschall@hannover1896.de

// TISCHFUSSBALL
Ann-Kathrin Knöfel, 0511.96 900 900
tischfußball@hannover1896.de

// TISCHTENNIS
Hans Teille, 0177.74 37 256
tischtennis@hannover1896.de

// TRADITION
Martin Mader, 0175.73 56 184
tradition@hannover1896.de

// TRIATHLON
Markus G. Werner, 0157.30 318 300
triathlon@hannover1896.de

LBS

Weiter sicher nach vorne blicken.

Kriegst du hin. Mit uns.

Das eigene Zuhause genießen – egal was der Zins macht.
Mit der passenden Anschlussfinanzierung ganz einfach.

Info-Telefon: 0511 926-0 oder **service@lbs-nord.de**

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:
Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Finanzgruppe

zukunftswaende.de LBS SeeYou @lbs_zukunftswaende LBS zukunftswaende LBS.Nord

DAHLER

Finest Real Estate

Der Immobilienmarkt erlebt auch in diesem Frühjahr einen frischen Wind. Sie möchten lukrativ und reibungslos verkaufen? Mit über 20 Jahren Erfahrung stehen wir Ihnen bei Fragen rund um das Thema Immobilie auch gern persönlich zur Verfügung.

Ihre Insa Sophia Cornelius und Jörn Fischer, Geschäftsführung

DAHLER Hannover
Inh.: ISC Immobilien GmbH
Wedekindstraße 4, 30161 Hannover
T 0511 515 324 400 **E** hannover@dahler.com
dahler.com/hannover